

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.12.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 215,0 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1,6 |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 30 | 5,0 | 0,2 | 0,0 | 0,9 | 0,07 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0 | 0 | 28,0 | 2,3 |
| М а н д а р и н | 1шт | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 0,8 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,8 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 466,4 | 17,1 | 10,3 | 75,9 | 6,3 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 94,0 | 4,2 | 4,5 | 9,2 | 0,7 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,8 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 778,4 | 36,5 | 28,7 | 93,6 | 7,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с курагой | 75 | 174,0 | 4,6 | 4,0 | 30,1 | 2,5 |
| Напиток овсяный | 200 | 140,0 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 314,0 | 6,6 | 10,4 | 49,1 | 4,1 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

133

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.12.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 215,0 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1,6 |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 30 | 5,0 | 0,2 | 0,0 | 0,9 | 0,07 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0 | 0 | 28,0 | 2,3 |
| М а н д а р и н | 1шт | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,8 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 466,4 | 17,1 | 10,3 | 75,9 | 6,3 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 94,0 | 4,2 | 4,5 | 9,2 | 0,7 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,8 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 778,4 | 36,5 | 28,7 | 93,6 | 7,8 |
| Полдник(льготный+платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с курагой | 75 | 174,0 | 4,6 | 4,0 | 30,1 | 2,5 |
| Напиток овсяный | 200 | 140,0 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 314,0 | 6,6 | 10,4 | 49,1 | 4,1 |

Инженер-техн
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.12.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 215,0 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1,6 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 1,8 |
| Я б л о к о | 130 | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 433,0 | 15,8 | 10,4 | 68,6 | 5,7 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 94,0 | 4,2 | 4,5 | 9,2 | 0,8 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Рис отварной | 180 | 220,0 | 4,4 | 7,5 | 33,7 | 2,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | | 788,0 | 37,0 | 29,7 | 93,3 | 7,7 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+ платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с курицей и капустой | 75 | 160,0 | 8,8 | 5,6 | 18,6 | 1,6 |
| Я б л о к о | 1 шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Напиток из облепихи | 200 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 278,0 | 9,3 | 6,1 | 46,3 | 3,9 |

Инженер-техно

Калькулятор

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

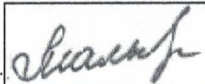
Меню буфетной продукции на 27 ДЕКАБРЯ 23 г

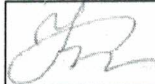
Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 23,44 | 10/255 | 94,0 | 4,2 | 4,5 | 9,2 | 0,7 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 60,22 | 200 | 215,0 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1,6 |
| Филе куриное панированное | 69,38 | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Рис отварной | 12,07 | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 5,99 | 30 | 5,0 | 0,2 | 0,0 | 0,9 | 0,07 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,45 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,42 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 7,56 | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,3 |
| Сок фруктовый | 14,40 | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 1,8 |
| Компот из яблок | 4,74 | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по
производству 

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.