

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.09.25

Согласовано  
Директор



| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                       |               |                         |             |             |              |                                               |
| Шницель "Нежный "                              | 90            | 219                     | 15          | 12,2        | 11,9         | 1,2                                           |
| Пюре картофельное                              | 180           | 130                     | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 1,4                                           |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный      | 200           | 112                     | 0           | 0           | 28           | 2,8                                           |
| Я б л о к о                                    | 1 шт          | 49                      | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 41            | 112                     | 3,2         | 0,8         | 22,9         | 2,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>96,63</b>  | <b>622</b>              | <b>22,4</b> | <b>19,7</b> | <b>88,1</b>  | <b>8,8</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                          |               |                         |             |             |              |                                               |
| Рассольник Ленинградский с зеленью             | 200           | 99                      | 1,7         | 4,1         | 13,8         | 1,4                                           |
| Макаронник с мясом                             | 150           | 300                     | 15,9        | 13,1        | 29,5         | 2,9                                           |
| Горошек зелёный консервированный ( доп.гарнир) | 60            | 25                      | 1,9         | 0,1         | 3,9          | 0,3                                           |
| Вафли 1/18                                     | 1 шт          | 92                      | 0,8         | 4,5         | 11,9         | 1,2                                           |
| Сок фруктовый                                  | 200           | 41                      | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1,0                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53                      | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 50            | 140                     | 4           | 1           | 28,6         | 2,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>115,96</b> | <b>750</b>              | <b>26,3</b> | <b>23,2</b> | <b>108,6</b> | <b>10,8</b>                                   |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 26.09.25

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>   |               |                         |             |             |              |                                               |
| Шницель "Нежный "                              | 90            | 219                     | 15          | 12,2        | 11,9         | 1,2                                           |
| Пюре картофельное                              | 180           | 130                     | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 1,4                                           |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный      | 200           | 112                     | 0           | 0           | 28           | 2,8                                           |
| Я б л о к о                                    | 1 шт          | 49                      | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 41            | 112                     | 3,2         | 0,8         | 22,9         | 2,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>96,63</b>  | <b>622</b>              | <b>22,4</b> | <b>19,7</b> | <b>88,1</b>  | <b>8,8</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>      |               |                         |             |             |              |                                               |
| Рассольник Ленинградский с зеленью             | 200           | 99                      | 1,7         | 4,1         | 13,8         | 1,4                                           |
| Макаронник с мясом                             | 150           | 300                     | 15,9        | 13,1        | 29,5         | 2,9                                           |
| Горошек зелёный консервированный ( доп.гарнир) | 60            | 25                      | 1,9         | 0,1         | 3,9          | 0,3                                           |
| Вафли 1/18                                     | 1 шт          | 92                      | 0,8         | 4,5         | 11,9         | 1,2                                           |
| Сок фруктовый                                  | 200           | 41                      | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1,0                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53                      | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 50            | 140                     | 4           | 1           | 28,6         | 2,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>115,96</b> | <b>750</b>              | <b>26,3</b> | <b>23,2</b> | <b>108,6</b> | <b>10,8</b>                                   |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>  |               |                         |             |             |              |                                               |
| Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком    | 100           | 199                     | 5,6         | 7,2         | 27,9         | 2,8                                           |
| Напиток овсяный 0,2                            | 1 шт          | 140                     | 2,0         | 6,4         | 19,0         | 1,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>44,70</b>  | <b>339</b>              | <b>7,6</b>  | <b>13,6</b> | <b>46,9</b>  | <b>4,7</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 26.09.25

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>  |               |                         |             |             |              |                                               |
| Биточки домашние                               | 100           | 198                     | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 1                                             |
| Пюре картофельное                              | 180           | 130                     | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 1,4                                           |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный      | 200           | 112                     | 0           | 0           | 28           | 2,8                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 30            | 84                      | 2,4         | 0,6         | 17,1         | 1,7                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>96,63</b>  | <b>524</b>              | <b>20</b>   | <b>18,2</b> | <b>69,7</b>  | <b>6,9</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>     |               |                         |             |             |              |                                               |
| Рассольник Ленинградский с зеленью             | 250           | 124                     | 2,1         | 5,1         | 17,3         | 1,7                                           |
| Макаронник с мясом                             | 200           | 399                     | 21          | 17,6        | 39,3         | 3,9                                           |
| Я б л о к о                                    | 1 шт          | 49                      | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                           |
| Компот из апельсинов                           | 200           | 69                      | 0,2         | 0,1         | 17           | 1,7                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 26            | 55                      | 1,8         | 0,3         | 11,2         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 29            | 81                      | 2,3         | 0,6         | 16,6         | 1,7                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>115,96</b> | <b>777</b>              | <b>27,8</b> | <b>24,1</b> | <b>112,2</b> | <b>11,2</b>                                   |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                         |             |             |              |                                               |
| Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком    | 100           | 199                     | 5,6         | 7,2         | 27,9         | 2,8                                           |
| Напиток овсяный 0,2                            | 1 шт          | 140                     | 2,0         | 6,4         | 19,0         | 1,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>44,70</b>  | <b>339</b>              | <b>7,6</b>  | <b>13,6</b> | <b>46,9</b>  | <b>4,7</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.