

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.04.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Пудинг " Лакомка" с вареньем	150/30	379,0	14,1	12,6	56,4	5,6
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Я б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	37	104,0	3,0	0,7	21,2	2,1
Стоимость рациона	91,33	639,0	17,8	21,1	98,6	9,8
Обед 1-4 класс						
Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью	260	111,0	4,8	4,0	14,0	1,4
Плов из говядины	200	300,0	11,6	11,7	37,1	3,7
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,7
Стоимость рациона	109,60	637,0	21,6	16,6	92,2	9,2

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.04.25

Согласовано
Директор школы № 132



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Пудинг " Лакомка" с вареньем	150/30	379,0	14,1	12,6	56,4	5,6
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Я б л о к о	1 шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	37	104,0	3,0	0,7	21,2	2,1
Стоимость рациона	91,33	639,0	17,8	21,1	98,6	9,8
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью	260	111,0	4,8	4,0	14,0	1,4
Плов из говядины	200	300,0	11,6	11,7	37,1	3,7
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,7
Стоимость рациона	109,60	637,0	21,6	16,6	92,2	9,2
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Пирожок печёный слобный с творогом	100	243,0	12,0	9,3	27,9	2,8
Напиток клюквенный	200	65,0	0,1	0,1	15,9	1,6
Стоимость рациона	42,25	308,0	12,1	9,4	43,8	4,4

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.04.25

Согласовано
Директор школы № 33



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Пудинг "Лакомка" с вареньем	200/25	486,0	20,9	14,3	68,6	6,9
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	20	56,0	1,6	0,4	11,4	1,1
Стоимость рациона	91,33	583,0	22,7	14,8	90,1	9,0
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью	260	111,0	4,8	4,0	14,0	1,4
Плов из говядины	200	300,0	11,6	11,7	37,1	3,7
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	109,60	620,0	21,2	16,5	89,4	8,9
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Пирожок печёный сдобный с творогом	100	243,0	12,0	9,3	27,9	2,8
Напиток клюквенный	200	65,0	0,1	0,1	15,9	1,6
Стоимость рациона	42,25	308,0	12,1	9,4	43,8	4,4

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

1. **Директор школы № 1**
 2. **Учитель математики**
 3. **Учитель русского языка**
 4. **Учитель истории**
 5. **Учитель физики**
 6. **Учитель химии**
 7. **Учитель биологии**
 8. **Учитель информатики**
 9. **Учитель искусства**
 10. **Учитель физкультуры**
 11. **Учитель английского языка**
 12. **Учитель немецкого языка**
 13. **Учитель французского языка**
 14. **Учитель испанского языка**
 15. **Учитель итальянского языка**
 16. **Учитель японского языка**
 17. **Учитель корейского языка**
 18. **Учитель китайского языка**
 19. **Учитель индонезийского языка**
 20. **Учитель тайского языка**
 21. **Учитель вьетнамского языка**
 22. **Учитель лаосского языка**
 23. **Учитель бирманского языка**
 24. **Учитель монгольского языка**
 25. **Учитель тибетского языка**
 26. **Учитель непальского языка**
 27. **Учитель бенгальского языка**
 28. **Учитель маратхи**
 29. **Учитель тамильский**
 30. **Учитель каннада**
 31. **Учитель телугу**
 32. **Учитель гуджарати**
 33. **Учитель синдхи**
 34. **Учитель кашмирский**
 35. **Учитель пиндин**
 36. **Учитель уйгурский**
 37. **Учитель чинггис**
 38. **Учитель монгольский**
 39. **Учитель тибетский**
 40. **Учитель непальский**
 41. **Учитель бенгальский**
 42. **Учитель маратхи**
 43. **Учитель тамильский**
 44. **Учитель каннада**
 45. **Учитель телугу**
 46. **Учитель гуджарати**
 47. **Учитель синдхи**
 48. **Учитель кашмирский**
 49. **Учитель пиндин**
 50. **Учитель уйгурский**
 51. **Учитель чинггис**
 52. **Учитель монгольский**
 53. **Учитель тибетский**
 54. **Учитель непальский**
 55. **Учитель бенгальский**
 56. **Учитель маратхи**
 57. **Учитель тамильский**
 58. **Учитель каннада**
 59. **Учитель телугу**
 60. **Учитель гуджарати**
 61. **Учитель синдхи**
 62. **Учитель кашмирский**
 63. **Учитель пиндин**
 64. **Учитель уйгурский**
 65. **Учитель чинггис**
 66. **Учитель монгольский**
 67. **Учитель тибетский**
 68. **Учитель непальский**
 69. **Учитель бенгальский**
 70. **Учитель маратхи**
 71. **Учитель тамильский**
 72. **Учитель каннада**
 73. **Учитель телугу**
 74. **Учитель гуджарати**
 75. **Учитель синдхи**
 76. **Учитель кашмирский**
 77. **Учитель пиндин**
 78. **Учитель уйгурский**
 79. **Учитель чинггис**
 80. **Учитель монгольский**
 81. **Учитель тибетский**
 82. **Учитель непальский**
 83. **Учитель бенгальский**
 84. **Учитель маратхи**
 85. **Учитель тамильский**
 86. **Учитель каннада**
 87. **Учитель телугу**
 88. **Учитель гуджарати**
 89. **Учитель синдхи**
 90. **Учитель кашмирский**
 91. **Учитель пиндин**
 92. **Учитель уйгурский**
 93. **Учитель чинггис**
 94. **Учитель монгольский**
 95. **Учитель тибетский**
 96. **Учитель непальский**
 97. **Учитель бенгальский**
 98. **Учитель маратхи**
 99. **Учитель тамильский**
 100. **Учитель каннада**
 101. **Учитель телугу**
 102. **Учитель гуджарати**
 103. **Учитель синдхи**
 104. **Учитель кашмирский**
 105. **Учитель пиндин**
 106. **Учитель уйгурский**
 107. **Учитель чинггис**
 108. **Учитель монгольский**
 109. **Учитель тибетский**
 110. **Учитель непальский**
 111. **Учитель бенгальский**
 112. **Учитель маратхи**
 113. **Учитель тамильский**
 114. **Учитель каннада**
 115. **Учитель телугу**
 116. **Учитель гуджарати**
 117. **Учитель синдхи**
 118. **Учитель кашмирский**
 119. **Учитель пиндин**
 120. **Учитель уйгурский**
 121. **Учитель чинггис**
 122. **Учитель монгольский**
 123. **Учитель тибетский**
 124. **Учитель непальский**
 125. **Учитель бенгальский**
 126. **Учитель маратхи**
 127. **Учитель тамильский**
 128. **Учитель каннада**
 129. **Учитель телугу**
 130. **Учитель гуджарати**
 131. **Учитель синдхи**
 132. **Учитель кашмирский**
 133. **Учитель пиндин**
 134. **Учитель уйгурский**
 135. **Учитель чинггис**
 136. **Учитель монгольский**
 137. **Учитель тибетский**
 138. **Учитель непальский**
 139. **Учитель бенгальский**
 140. **Учитель маратхи**
 141. **Учитель тамильский**
 142. **Учитель каннада**
 143. **Учитель телугу**
 144. **Учитель гуджарати**
 145. **Учитель синдхи**
 146. **Учитель кашмирский**
 147. **Учитель пиндин**
 148. **Учитель уйгурский**
 149. **Учитель чинггис**
 150. **Учитель монгольский**
 151. **Учитель тибетский**
 152. **Учитель непальский**
 153. **Учитель бенгальский**
 154. **Учитель маратхи**
 155. **Учитель тамильский**
 156. **Учитель каннада**
 157. **Учитель телугу**
 158. **Учитель гуджарати**
 159. **Учитель синдхи**
 160. **Учитель кашмирский**
 161. **Учитель пиндин**
 162. **Учитель уйгурский**
 163. **Учитель чинггис**
 164. **Учитель монгольский**
 165. **Учитель тибетский**
 166. **Учитель непальский**
 167. **Учитель бенгальский**
 168. **Учитель маратхи**
 169. **Учитель тамильский**
 170. **Учитель каннада**
 171. **Учитель телугу**
 172. **Учитель гуджарати**
 173. **Учитель синдхи**
 174. **Учитель кашмирский**
 175. **Учитель пиндин**
 176. **Учитель уйгурский**
 177. **Учитель чинггис**
 178. **Учитель монгольский**
 179. **Учитель тибетский**
 180. **Учитель непальский**
 181. **Учитель бенгальский**
 182. **Учитель маратхи**
 183. **Учитель тамильский**
 184. **Учитель каннада**
 185. **Учитель телугу**
 186. **Учитель гуджарати**
 187. **Учитель синдхи**
 188. **Учитель кашмирский**
 189. **Учитель пиндин**
 190. **Учитель уйгурский**
 191. **Учитель чинггис**
 192. **Учитель монгольский**
 193. **Учитель тибетский**
 194. **Учитель непальский**
 195. **Учитель бенгальский**
 196. **Учитель маратхи**
 197. **Учитель тамильский**
 198. **Учитель каннада**
 199. **Учитель телугу**
 200. **Учитель гуджарати**
 201. **Учитель синдхи**
 202. **Учитель кашмирский**
 203. **Учитель пиндин**
 204. **Учитель уйгурский**
 205. **Учитель чинггис**
 206. **Учитель монгольский**

Калькулято

р
Малышева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.