

133

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.10.24



Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	161,0	13,2	10,6	3,3	0,3
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
Батон, обогащенный йодоказеином	43	103,2	3,0	1,1	21,5	2,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>658,2</b>	<b>24,5</b>	<b>27,8</b>	<b>78,5</b>	<b>7,8</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	1,0
Биточки "Школьные"	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,7
Яблоко	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64,0	2,2	0,4	12,9	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	40	96,0	2,8	1,0	20,0	2,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>885,0</b>	<b>35,5</b>	<b>33,3</b>	<b>111,9</b>	<b>11,2</b>

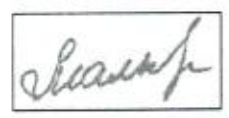
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Мальшева Г.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.10.24

Согласовано  
Директор школы № 133



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	161,0	13,2	10,6	3,3	0,3
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
Батон, обогащенный йодоказеином	43	103,2	3,0	1,1	21,5	2,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>658,2</b>	<b>24,5</b>	<b>27,8</b>	<b>78,5</b>	<b>7,8</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Борщ "Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	1,0
Биточки " Школьные"	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,7
Яблоко	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Хлеб полезный с микроутриентами	30	64,0	2,2	0,4	12,9	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	40	96,0	2,8	1,0	20,0	2,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>885,0</b>	<b>35,5</b>	<b>33,3</b>	<b>111,9</b>	<b>11,2</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>						
Пирожок печеный сдобный с мясом, луком	75	195,0	9,7	9,3	18,2	1,8
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>253,0</b>	<b>9,9</b>	<b>9,5</b>	<b>32,1</b>	<b>3,2</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 23.10.24

Согласовано  
Директор школы № 133

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>						
Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	161,0	13,2	10,6	3,3	0,3
Вермишель отварная	200	236,0	7,2	6,3	37,2	3,7
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
Батон, обогащенный йодоказеином	40	96,0	2,8	1,0	20,0	2,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>611,0</b>	<b>25,9</b>	<b>19,8</b>	<b>83,0</b>	<b>8,3</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>						
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	1,0
Биточки " Школьные "	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	4,4
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	42	100,8	2,9	1,1	21,0	2,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>870,8</b>	<b>36,4</b>	<b>34,3</b>	<b>105,6</b>	<b>10,5</b>
<b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>						
Пирожок печеный сдобный с мясом, луком	75	195,0	9,7	9,3	18,2	1,8
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>253,0</b>	<b>9,9</b>	<b>9,5</b>	<b>32,1</b>	<b>3,2</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшова Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню учителя на 23 ОКТЯБРЯ 24г

Согласовано  
Директор школы № 13



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	14,63	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
<i>Первые блюда</i>							
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	29,31	265	121,0	4,7	6,9	10,1	1,0
<i>Вторые блюда</i>							
Биточки " Школьные "	53,44	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,9
Бефстроганов из индейки в сырном соусе	61,09	100	161,0	13,2	10,6	3,3	0,3
<i>Гарниры</i>							
Каша гречневая рассыпчатая	14,78	180	296,0	10,2	8,8	44,1	4,4
Вермишель отварная	12,08	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,3
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,69	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Чай без сахара	0,67	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,0
Кофейный напиток витаминизированный	10,37	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,9
Чай с лимоном	3,49	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	2,00	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	3,96	25	60,0	1,8	0,6	12,5	1,0

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулято

р  
Мальшева Г.А.

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.