

133

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

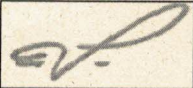
НА 24.10.23

Согласовано  
Директор школы №

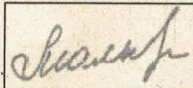


| Наименование блюда                               | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                         |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                                 | 10            | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,1                                  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком        | 150/30        | 437,0              | 25,7        | 20,1        | 38,2        | 3,2                                  |
| Какао с молоком                                  | 200           | 128,0              | 3,9         | 3,1         | 21,1        | 1,8                                  |
| Яблоко   | 1шт           | 53,0               | 0,5         | 0,5         | 11,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами              | 33            | 92,4               | 2,6         | 0,7         | 18,9        | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>85,20</b>  | <b>775,4</b>       | <b>32,8</b> | <b>30,6</b> | <b>92,2</b> | <b>7,6</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                            |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью | 260           | 112,0              | 7,5         | 5,3         | 8,6         | 0,7                                  |
| Ежики "Аппетитные"                               | 100/50        | 202,0              | 11,3        | 11,8        | 12,9        | 1,1                                  |
| Пюре картофельное                                | 150           | 108,0              | 3,1         | 5,2         | 12,1        | 1,0                                  |
| Помидоры свежие (доп.гарнир)                     | 40            | 9,0                | 0,4         | 0,1         | 1,5         | 0,1                                  |
| Сок фруктовый                                    | 200           | 90,0               | 0           | 0           | 22,4        | 1,9                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                 | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами              | 32            | 89,6               | 2,6         | 0,6         | 18,3        | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>102,24</b> | <b>663,6</b>       | <b>26,7</b> | <b>23,3</b> | <b>86,6</b> | <b>7,2</b>                           |
| <b>Полдник</b>                                   |               |                    |             |             |             |                                      |
| Йогурт фруктовый питьевой                        | 204           | 76,5               | 3,1         | 2,9         | 9,7         | 0,8                                  |
| Сдоба обыкновенная                               | 60            | 191,0              | 4,9         | 3,0         | 35,9        | 3,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>39,41</b>  | <b>267,5</b>       | <b>8,0</b>  | <b>5,9</b>  | <b>45,6</b> | <b>3,8</b>                           |

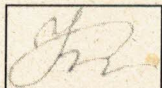
Инженер-техн  
Столярова Е.А.



Калькулятор  
Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева

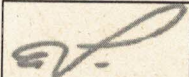


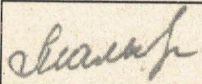
\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

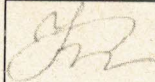
Меню буфетной продукции на 24 ОКТЯБРЯ 23 г

Согласовано  
Директор школы № 133

| Наименование блюда                                 | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| Масло шоколадное                                   | 6,72  | 10        | 65,0               | 0,1      | 6,2     | 2,2         | 0,1                                  |
| <i>Первые блюда</i>                                |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью | 36,44 | 260       | 112,0              | 7,5      | 5,3     | 8,6         | 0,7                                  |
| <i>Вторые блюда</i>                                |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком          | 60,07 | 150/30    | 437,0              | 25,7     | 20,1    | 38,2        | 3,2                                  |
| Ежики " Аппетитные "                               | 37,67 | 100/50    | 202,0              | 11,3     | 11,8    | 12,9        | 1,1                                  |
| <i>Гарниры</i>                                     |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)                      | 6,07  | 40        | 9,0                | 0,4      | 0,1     | 1,5         | 0,1                                  |
| Пюре картофельное                                  | 15,08 | 150       | 108,0              | 3,1      | 5,2     | 12,1        | 1,0                                  |
| <i>Напитки</i>                                     |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Чай с сахаром                                      | 1,45  | 200       | 41,0               | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                                  |
| Чай без сахара                                     | 0,42  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0                                    |
| Чай с лимоном                                      | 2,77  | 200/7     | 43,0               | 0,3      | 0,1     | 10,3        | 0,9                                  |
| Напиток из облепихи                                | 8,03  | 200       | 60,0               | 0,0      | 0,0     | 15,0        | 1,3                                  |
| Какао с молоком                                    | 15,64 | 200       | 128,0              | 3,9      | 3,1     | 21,1        | 1,8                                  |
| Сок фруктовый                                      | 14,40 | 200       | 90,0               | 0,0      | 0,0     | 22,4        | 1,9                                  |
| <i>Хлеб</i>  |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Хлеб полезный с микронутриентами                   | 1,77  | 25        | 53,0               | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                | 3,14  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                                  |

Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Мальшева Г.А. 

Директор по  
производству 

\* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 24.10.23

Согласовано  
Директор школы № 133

| Наименование блюда                                | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>       |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                                  | 10            | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,1                                  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком         | 200/20        | 517,0              | 32,8        | 24,8        | 40,7        | 3,4                                  |
| Чай с лимоном                                     | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>85,20</b>  | <b>695,0</b>       | <b>35,2</b> | <b>31,6</b> | <b>67,5</b> | <b>5,6</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс(льготный +платный)</b>         |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ "Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью | 260           | 112,0              | 7,5         | 5,3         | 8,6         | 0,7                                  |
| Ежики " Аппетитные "                              | 100/50        | 202,0              | 11,3        | 11,8        | 12,9        | 1,1                                  |
| Пюре картофельное                                 | 180           | 130,0              | 3,8         | 6,3         | 14,5        | 1,2                                  |
| Напиток из облепихи                               | 200           | 60,0               | 0           | 0           | 15,0        | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами                   | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>102,24</b> | <b>627,0</b>       | <b>26,4</b> | <b>24,2</b> | <b>76,1</b> | <b>6,3</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+платный)</b>      |               |                    |             |             |             |                                      |
| Напиток из шиповника                              | 200           | 104,0              | 0,7         | 0,3         | 24,6        | 2,1                                  |
| Пирожок печеный с мясом,луком                     | 80            | 208,0              | 10,3        | 9,9         | 19,4        | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>39,41</b>  | <b>312,0</b>       | <b>11,0</b> | <b>10,2</b> | <b>44,0</b> | <b>3,7</b>                           |

Инженер-техн

Калькулятор

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.10.23

Согласовано

Директор школы № 133



| Наименование блюда                                | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b>        |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                                  | 10            | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,1                                  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком         | 150/30        | 437,0              | 25,7        | 20,1        | 38,2        | 3,2                                  |
| Какао с молоком                                   | 200           | 128,0              | 3,9         | 3,1         | 21,1        | 1,8                                  |
| Я б л о к о                                       | 1шт           | 53,0               | 0,5         | 0,5         | 11,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 33            | 92,4               | 2,6         | 0,7         | 18,9        | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>85,20</b>  | <b>775,4</b>       | <b>32,8</b> | <b>30,6</b> | <b>92,2</b> | <b>7,6</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>           |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ "Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью | 260           | 112,0              | 7,5         | 5,3         | 8,6         | 0,7                                  |
| Ежики " Аппетитные "                              | 100/50        | 202,0              | 11,3        | 11,8        | 12,9        | 1,1                                  |
| Пюре картофельное                                 | 150           | 108,0              | 3,1         | 5,2         | 12,1        | 1,0                                  |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)                     | 40            | 9,0                | 0,4         | 0,1         | 1,5         | 0,1                                  |
| Сок фруктовый                                     | 200           | 90,0               | 0           | 0           | 22,4        | 1,9                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                  | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 32            | 89,6               | 2,6         | 0,6         | 18,3        | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>102,24</b> | <b>663,6</b>       | <b>26,7</b> | <b>23,3</b> | <b>86,6</b> | <b>7,2</b>                           |
| <b>Полдник(льготный+платный)</b>                  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Йогурт фруктовый питьевой                         | 204           | 76,5               | 3,1         | 2,9         | 9,7         | 0,8                                  |
| Сдоба обыкновенная                                | 60            | 191,0              | 4,9         | 3,0         | 35,9        | 3,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>39,41</b>  | <b>267,5</b>       | <b>8,0</b>  | <b>5,9</b>  | <b>45,6</b> | <b>3,8</b>                           |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.