

133

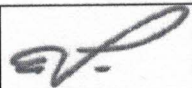
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

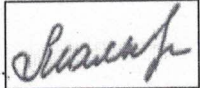
НА 22.02.24

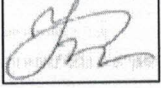
Согласовано
Директор школы № 133



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173,0 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/4 | 200,0 | 6,4 | 6,8 | 28,3 | 2,4 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,7 |
| Яблоко | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 23 | 64,4 | 1,8 | 0,5 | 13,2 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 680,4 | 21,0 | 23,4 | 95,7 | 8,0 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Соте из индейки с овощами | 200 | 220,0 | 14,3 | 10,9 | 16,0 | 1,3 |
| Вафли 1/30 | 1шт | 158,0 | 1,1 | 9,4 | 17,3 | 1,4 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 728,0 | 29,4 | 25,6 | 95,5 | 7,9 |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом | 80 | 222,0 | 9,7 | 10,7 | 21,7 | 1,8 |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 326,0 | 10,4 | 11,0 | 46,3 | 3,9 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.02.24

Согласовано
Директор школы № 138



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173,0 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/4 | 200,0 | 6,4 | 6,8 | 28,3 | 2,4 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,7 |
| Яблоко | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 23 | 64,4 | 1,8 | 0,5 | 13,2 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 680,4 | 21,0 | 23,4 | 95,7 | 8,0 |
| Обед 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Соте из индейки с овощами | 200 | 220,0 | 14,3 | 10,9 | 16,0 | 1,3 |
| Вафли 1/30 | 1шт | 158,0 | 1,1 | 9,4 | 17,3 | 1,4 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 728,0 | 29,4 | 25,6 | 95,5 | 7,9 |
| Полдник (льготный+платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом | 80 | 222,0 | 9,7 | 10,7 | 21,7 | 1,8 |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 326,0 | 10,4 | 11,0 | 46,3 | 3,9 |

Инженер-техн

Стоярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.02.24

Согласовано
Директор школы № 133



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Рис отварной | 180 | 220,0 | 4,4 | 7,5 | 33,7 | 2,8 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 534,0 | 15,1 | 18,9 | 72,6 | 6,0 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Соте из индейки с овощами | 200 | 220,0 | 14,3 | 10,9 | 16,0 | 1,3 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 28 | 59,4 | 2,0 | 0,3 | 12,1 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 576,4 | 28,5 | 16,2 | 79,5 | 6,6 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Маковый рулетик посыпной | 80 | 241,0 | 7,0 | 8,7 | 33,9 | 2,8 |
| Яблоко | 1 шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Сок фруктовый | 201 | 90,4 | 0,0 | 0,0 | 22,5 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 389,4 | 7,5 | 9,2 | 69,1 | 5,8 |

Инженер-техн

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 22 ФЕВРАЛЯ 24 г

Согласовано
Директор школы № 33



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Бутерброд горячий и сыром | 26,58 | 45 | 173,0 | 7,2 | 11 | 11,5 | 0,9 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 25,28 | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 58,83 | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Соте из индейки с овощами | 61,65 | 200 | 220,0 | 14,3 | 10,9 | 16,0 | 1,3 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 16,78 | 200/5 | 207,0 | 6,4 | 7,6 | 28,3 | 2,3 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Рис отварной | 13,47 | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,44 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,48 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 8,16 | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Компот из груши | 8,35 | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.