

133

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.04.24

Согласовано  
Директор школы № 133



| Наименование блюда                  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                    | 15            | 98,0               | 0,2         | 9,3         | 3,3         | 0,2                                  |
| Бефстроганов из куриного филе       | 100           | 169,0              | 14,0        | 10,6        | 4,3         | 0,3                                  |
| Пюре картофельное                   | 150           | 108,0              | 3,1         | 5,2         | 12,1        | 1,0                                  |
| Б л о к о                           | 1 шт          | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| Чай с сахаром                       | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>85,20</b>  | <b>544,0</b>       | <b>20,0</b> | <b>26,2</b> | <b>56,8</b> | <b>4,7</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>               |               |                    |             |             |             |                                      |
| Суп из овощей с мясом, зеленью      | 10/250        | 90,0               | 3,4         | 4,0         | 9,3         | 0,8                                  |
| Биточки домашние                    | 100           | 198,0              | 13,8        | 11,3        | 10,1        | 0,8                                  |
| Рожки отварные                      | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,3                                  |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)       | 35            | 9,0                | 0,4         | 0,1         | 1,3         | 0,1                                  |
| Напиток клюквенный                  | 200           | 65,0               | 0,1         | 0,1         | 15,9        | 1,3                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами    | 25            | 70,0               | 2,4         | 0,4         | 14,3        | 1,2                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами | 27            | 75,6               | 2,2         | 0,5         | 15,4        | 1,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>102,24</b> | <b>685,6</b>       | <b>27,7</b> | <b>21,3</b> | <b>94,2</b> | <b>7,8</b>                           |

Инженер-технолог  
Молодярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.04.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                         | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b> |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                           | 15            | 98,0               | 0,2         | 9,3         | 3,3         | 0,2                                  |
| Бефстроганов из куриного филе              | 100           | 169,0              | 14,0        | 10,6        | 4,3         | 0,3                                  |
| Пюре картофельное                          | 150           | 108,0              | 3,1         | 5,2         | 12,1        | 1,0                                  |
| Я б л о к о                                | 1шт           | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| Чай с сахаром                              | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами         | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>85,20</b>  | <b>544,0</b>       | <b>20,0</b> | <b>26,2</b> | <b>56,8</b> | <b>4,7</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>    |               |                    |             |             |             |                                      |
| Суп из овощей с мясом, зеленью             | 10/250        | 90,0               | 3,4         | 4,0         | 9,3         | 0,8                                  |
| Биточки домашние                           | 100           | 198,0              | 13,8        | 11,3        | 10,1        | 0,8                                  |
| Рожки отварные                             | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,3                                  |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)              | 35            | 9,0                | 0,4         | 0,1         | 1,3         | 0,1                                  |
| Напиток клюквенный                         | 200           | 65,0               | 0,1         | 0,1         | 15,9        | 1,3                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами            | 25            | 70,0               | 2,4         | 0,4         | 14,3        | 1,2                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами         | 27            | 75,6               | 2,2         | 0,5         | 15,4        | 1,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>102,24</b> | <b>685,6</b>       | <b>27,7</b> | <b>21,3</b> | <b>94,2</b> | <b>7,8</b>                           |
| <b>Полдник(льготный+платный)</b>           |               |                    |             |             |             |                                      |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом     | 80            | 222,0              | 9,7         | 10,7        | 21,7        | 1,8                                  |
| Напиток из шиповника                       | 200           | 104,0              | 0,7         | 0,3         | 24,6        | 2,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>39,41</b>  | <b>326,0</b>       | <b>10,4</b> | <b>11,0</b> | <b>46,3</b> | <b>3,9</b>                           |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



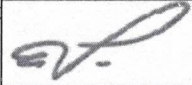
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

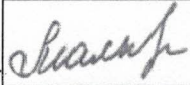
НА 17.04.24


Согласовано  
Директор школы № 133



| Наименование блюда                           | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                             | 15            | 98,0               | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,2                                  |
| Бефстроганов из куриного филе                | 100           | 169,0              | 14,0        | 10,6        | 4,3          | 0,3                                  |
| Пюре картофельное                            | 180           | 130,0              | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 1,2                                  |
| Чай с сахаром                                | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами           | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>85,20</b>  | <b>508,0</b>       | <b>20,2</b> | <b>26,8</b> | <b>46,5</b>  | <b>3,8</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>    |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп из овощей с мясом, зеленью               | 10/250        | 90,0               | 3,4         | 4,0         | 9,3          | 0,8                                  |
| Биточки домашние                             | 100           | 198,0              | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 0,8                                  |
| Рожки отварные                               | 180           | 212,0              | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 2,8                                  |
| Компот из апельсинов                         | 200           | 69,0               | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами              | 30            | 63,6               | 2,2         | 0,4         | 12,9         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами           | 40            | 112,0              | 3,2         | 0,8         | 22,9         | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>102,24</b> | <b>744,6</b>       | <b>29,6</b> | <b>22,3</b> | <b>105,7</b> | <b>8,8</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом       | 80            | 222,0              | 9,7         | 10,7        | 21,7         | 1,8                                  |
| Напиток из шиповника                         | 200           | 104,0              | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 2,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>39,41</b>  | <b>326,0</b>       | <b>10,4</b> | <b>11,0</b> | <b>46,3</b>  | <b>3,9</b>                           |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по производству  
Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



МЕНЮ УЧИТЕЛЯ на 17 АПРЕЛЯ 2022

Согласовано  
Директор школы № 138



| Наименование блюда                         | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Холодные блюда</b>                      |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Масло шоколадное                           | 12,38 | 15        | 98,0               | 0,2      | 9,3     | 3,3         | 0,2                                  |
| Икра кабачковая                            | 16,47 | 100       | 78,0               | 1,2      | 4,8     | 7,8         | 0,7                                  |
| Помидоры свежие с маслом растительным      | 21,44 | 100       | 109,0              | 0,9      | 10,17   | 3,4         | 0,3                                  |
| <b>Первые блюда</b>                        |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Суп из овощей с мясом, зеленью             | 28,50 | 10/250    | 90,0               | 3,4      | 4,0     | 9,3         | 0,8                                  |
| <b>Вторые блюда</b>                        |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Бефстроганов из куриного филе              | 47,38 | 100       | 169,0              | 14,0     | 10,6    | 4,3         | 0,3                                  |
| Биточки домашние                           | 50,20 | 100       | 198,0              | 13,8     | 11,3    | 10,1        | 0,8                                  |
| <b>Гарниры</b>                             |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Пюре картофельное                          | 21,43 | 150       | 108,0              | 3,1      | 5,2     | 12,1        | 1,0                                  |
| Рожки отварные                             | 8,70  | 150       | 178,0              | 5,4      | 4,9     | 27,9        | 2,3                                  |
| Помидоры свежие (доп.гарнир)               | 7,57  | 35        | 9,0                | 0,4      | 0,1     | 1,3         | 0,1                                  |
| <b>Постные блюда</b>                       |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Суп из овощей, зеленью                     | 13,48 | 250       | 119,0              | 4,7      | 6,1     | 9,4         | 0,7                                  |
| Котлеты картофельные                       | 14,18 | 100       | 160,0              | 2,9      | 7,4     | 14,3        | 1,2                                  |
| Рожки отварные с овощами, зеленым горошком | 12,95 | 150       | 209,0              | 5,3      | 9,3     | 25,8        | 2,2                                  |
| <b>Напитки</b>                             |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Чай с сахаром                              | 1,44  | 200       | 41,0               | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                                  |
| Чай без сахара                             | 0,48  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0,0                                  |
| Напиток клюквенный                         | 15,30 | 200       | 65,0               | 0,1      | 0,1     | 15,9        | 1,3                                  |
| Компот из апельсинов                       | 6,17  | 200       | 69,0               | 0,2      | 0,1     | 17,0        | 1,4                                  |
| <b>Хлеб</b>                                |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Хлеб полезный с микронутриентами           | 1,77  | 25        | 53,0               | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 3,14  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                                  |

Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству

\* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.