

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.02.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| Котлеты из индейки | 90 | 140,0 | 12,5 | 8,3 | 3,9 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Яблоко | 1 шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,8 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 662,0 | 25,0 | 23,2 | 88,3 | 7,3 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гречками, зеленью | 25/15/250 | 100,0 | 9,5 | 0,8 | 13,7 | 1,1 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 |
| Огурцы консервированные (доп. гарнир) | 45 | 7,0 | 0,4 | 0,04 | 1,35 | 0,1 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 42 | 117,6 | 3,3 | 0,8 | 24,0 | 2,0 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 571,6 | 25,6 | 14,1 | 85,3 | 7,1 |
| Полдник 1-4 класс | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 1,8 |
| Ватрушка с творогом | 85 | 372,0 | 21,0 | 15,3 | 37,5 | 3,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 528,0 | 26,6 | 20,3 | 59,5 | 4,9 |

Инженер-технолог

Калькулятор

Директор по
производству
Корнева

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.02.24

Согласовано
Директор школы № 133



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,1 |
| Котлеты из индейки | 90 | 140,0 | 12,5 | 8,3 | 3,9 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Я б л о к о | 1 шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,8 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 662,0 | 25,0 | 23,2 | 88,3 | 7,3 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками , зеленью | 25/15/250 | 100,0 | 9,5 | 0,8 | 13,7 | 1,1 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 45 | 7,0 | 0,4 | 0,04 | 1,35 | 0,1 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 42 | 117,6 | 3,3 | 0,8 | 24,0 | 2,0 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 571,6 | 25,6 | 14,1 | 85,3 | 7,1 |
| Полдник 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Кисломолочный напиток " С не ж о к " | 200 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 1,8 |
| Ватрушка с творогом | 85 | 372,0 | 21,0 | 15,3 | 37,5 | 3,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 528,0 | 26,6 | 20,3 | 59,5 | 4,9 |

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мельшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.02.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|----------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Индийка с булгуром | 200 | 375,0 | 14,2 | 18,7 | 37,6 | 3,1 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,8 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 628,0 | 17,9 | 28,9 | 74,0 | 6,2 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 25/15/250 | 100,0 | 9,5 | 0,8 | 13,7 | 1,1 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 507,0 | 23,6 | 13,7 | 72,1 | 6,0 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Маковый рулетик посыпной | 85 | 258,0 | 7,4 | 9,3 | 36,3 | 3,0 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 1,9 |
| Яблоко | 1 шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 406,0 | 7,9 | 9,8 | 71,4 | 6,0 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

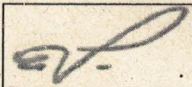
Директор по производству
Корнева

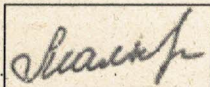
* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

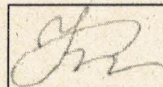
Согласовано
Директор школы № 13



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10,08 | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 26,92 | 25/15/250 | 100,0 | 9,5 | 0,8 | 13,7 | 1,1 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Индейка с булгуром | 68,00 | 200 | 375,0 | 14,2 | 18,7 | 37,6 | 3,1 |
| Жаркое по-домашнему | 64,64 | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 |
| Котлеты из индейки | 61,96 | 90 | 140,0 | 12,5 | 8,3 | 3,9 | 0,3 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 10,59 | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Огурцы консервированные (доп.газир) | 8,15 | 45 | 7,0 | 0,4 | 0,04 | 1,35 | 0,1 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,44 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,48 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Чай с лимоном | 2,76 | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,8 |
| Компот из груши | 8,35 | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по
производству 

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.