

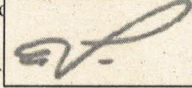
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

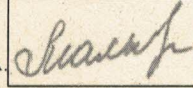
НА 05.10.23

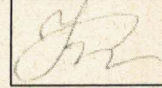
Согласовано
Директор школы № 133



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1 шт | 112,0 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 0 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Пюре фруктовое 1/90 | 1 шт | 60,0 | 0 | 0 | 15,0 | 1,3 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 56,0 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 584,0 | 11,8 | 24,4 | 79,2 | 6,6 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Макаронник с мясом, маслом | 200/5 | 434,0 | 21,0 | 21,2 | 39,6 | 3,3 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 65 | 51,0 | 0,76 | 3,0 | 5,0 | 0,4 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Я б л о к о | 1 шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 100,8 | 2,8 | 0,7 | 20,6 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 912,8 | 32,6 | 31,1 | 117,8 | 9,7 |
| Полдник | | | | | | |
| Напиток овсяный фруктовый " Экзотик " | 200 | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Плюшка Московская | 75 | 212,0 | 5,7 | 5,9 | 34,1 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 312,0 | 7,7 | 6,9 | 56,1 | 4,6 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.10.23

Согласовано
Директор школы № 133



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|--|-----------|--------------------|------------|------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1шт | 112,0 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 0 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Пюре фруктовое 1/90 | 1шт | 60,0 | 0 | 0 | 15,0 | 1,3 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 56,0 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 0,9 |
| Стоимость рациона | | 85,20 | | | | |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Макаронник с мясом, маслом | 200/5 | 434,0 | 21,0 | 21,2 | 39,6 | 3,3 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 65 | 51,0 | 0,76 | 3,0 | 5,0 | 0,4 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 100,8 | 2,8 | 0,7 | 20,6 | 1,7 |
| Стоимость рациона | | 102,24 | | | | |
| Полдник(льготный+платный) | | | | | | |
| Напиток овсяный фруктовый " Экзотик " | 200 | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Плюшка Московская | 75 | 212,0 | 5,7 | 5,9 | 34,1 | 2,8 |
| Стоимость рациона | | 39,41 | | | | |
| | | 312,0 | 7,7 | 6,9 | 56,1 | 4,6 |

Инженер-техн

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.10.23

Согласовано
Директор школы № 133



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1 шт | 112,0 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 0 |
| Сыр порционно | 15 | 53,0 | 3,5 | 4,4 | 0 | 0 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 250/5 | 257,0 | 7,7 | 8,5 | 37,2 | 3,1 |
| Вафли 1/30 | 1 шт | 158,0 | 1,1 | 9,4 | 17,3 | 1,4 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Я б л о к о | 1 шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 34 | 95,2 | 2,7 | 0,7 | 19,4 | 1,6 |
| Стоимость рациона | | 85,20 | | | | |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Макаронник с мясом, маслом | 200/5 | 434,0 | 21,0 | 21,2 | 39,6 | 3,3 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 60 | 47,0 | 0,7 | 2,8 | 4,6 | 0,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 102,24 | | | | |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Напиток овсяный фруктовый " Экзотик " | 200 | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Плюшка Московская | 75 | 212,0 | 5,7 | 5,9 | 34,1 | 2,8 |
| Стоимость рациона | | 39,41 | | | | |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

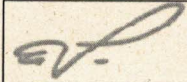
Малышева Г.А.

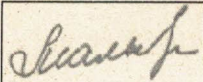
Директор по
производству
Корнева

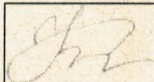
* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 11,39 | 1шт | 112,0 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 0 |
| Сыр порционно | 9,83 | 15 | 53,0 | 3,5 | 4,4 | 0 | 0 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 26,83 | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 18,07 | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Макаронник с мясом, маслом | 55,38 | 200/5 | 434,0 | 21,0 | 21,2 | 39,6 | 3,3 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 10,71 | 65 | 51,0 | 0,76 | 3,0 | 5,0 | 0,4 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,45 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,42 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Какао с молоком | 15,64 | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Компот из кураги | 6,69 | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству 

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.