

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
МБОУ «Школа № 133»
(протокол от 23.05.2025 №16)

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
МБОУ "Школа № 133"
г.Нижнего Новгорода Нижегородской
области
от 23.05.2025 № 199-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения "Школа № 133"**

**города Нижнего Новгорода Нижегородской области
на 2025-2026 учебный год**

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

г. Нижний Новгород
2025

Пояснительная записка

1. Общие положения

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 133» (далее - учебный план) для 5-9 классов, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 133», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 133» начинается 01.09.2025 года и заканчивается 26.05.2026 года.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Учебный год делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы.

Продолжительность учебной недели в 5 - 9 классах составляет 5 дней. Обучение осуществляется на русском языке, в две смены. Начало занятий в 8.00. Продолжительность уроков - 40 минут. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 классов; 2,5 часа - для 6-8 классов; 3,5 часов - для 9 классов.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе - 29 часов, в 6 классе - 30 часов, в 7 классе - 32 часа, в 8-9 классах - 33 часа.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть

учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 133» языком обучения является русский язык.

В целях реализации основных общеобразовательных программ основного общего образования в МБОУ «Школа № 133» осуществляется деление классов на 2 группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп при проведении учебных занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Второй иностранный язык (немецкий)», «Информатика», «Труд (технология)»

При реализации образовательных программ используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858);
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699.

2. Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация - процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям и за год по пятибалльной системе.

В соответствии с пунктом 22 статьи 2 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» МБОУ «Школа №133».

В МБОУ «Школа №133» определены следующие формы промежуточной аттестации:

Учебные предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5-8	ВПР
	9	сочинение
Литература	5-8	ВПР
	9	сочинение
Иностранный язык (английский)	5-8	ВПР
	9	Контрольная работа
Математика	5-6	ВПР
Алгебра	7-8	ВПР
Геометрия	7-9	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7-9	Тестирование
Информатика	7-8	ВПР/тестирование
	9	тестирование
История	5-8	ВПР/тестирование
	9	тестирование
Обществознание	6-8	ВПР/тестирование
	9	тестирование
География	5-8	ВПР/Тестирование
	9	тестирование
Физика	7-8	ВПР/Контрольная работа
	9	Контрольная работа
Химия	8	ВПР/контрольная работа
	9	Контрольная работа
Биология	5-8	ВПР/тестирование
	9	Тестирование
Музыка	5-7	Тестирование
Изобразительное искусство	5-7	Тест/ творческая работа
Труд (технология)	5-7	Тест/творческая работа
Физическая культура	5-7	Сдача нормативов, тестирование
Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	8-9	Тестирование

Особенности учебного плана в соответствии с требованиями ФГОС ООО + ФОП ООО (5-9 классы)

Учебный план основного общего образования МБОУ «Школа № 133» на 2025-2026 учебный год разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171.

Особенности учебного плана 5-7 класса (по обновленным ФГОС) выделение дополнительных часов из части, формируемой участниками образовательных отношений:

- на изучение учебного курса «Математика» в 5 классе использован 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений с целью углубления знаний по математике;
- на изучение учебного курса «Физическая культура» в 5, 6, 7, 8 классах использован 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений для реализации модуля «Футбол» в рамках проекта РФС «Футбол в школе»;
- на изучение учебного курса «Математика» в 5, 6 классе использован 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений с целью углубления знаний по математике;
- на изучение учебного курса «Биология» в 7 классе использован 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений с целью углубления знаний по биологии;
- на изучение учебного курса «Русский язык» в 8 классе использован 1 час в неделю, а в 9 классе 0,5 часа в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений;
- на изучение учебного курса «История» в 9 классе использован 0,5 часа в неделю (17 часов) части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений в связи с требованием по обновленным стандартам изучения модуля «Введение в новейшую историю России».

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС ООО+ ФООП ООО)
2025-2026 учебный год, 5-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5 абв	6 абвг	7 абв	8 абв	9 абв	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно - научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание	-	-	-	1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно- научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
ИТОГО		27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Русский язык/информатика					1/1	1/0	1,5
Математика		1	1				2
Введение в новейшую историю						0/1	0,5
Биология				1			1
Физическая культура		1	1	1	1		4
ИТОГО		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		29	30	32	33	33	157

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС ООО+ ФООП ООО)
2025-2026 учебный год, 5-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					
		5 абв	6 абвг	7 абв	8 абв	9 абв	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	1530
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	-	-	34	34	34	102
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно - научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание	-	34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно- научные предметы	Физика	-	-	68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34	-	136
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
ОДНКР	ОДНКР	34	34	-	-	-	68
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	-	-	-	34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
ИТОГО		918	986	1020	1054	1088	5066
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Русский язык					34	17	51
Математика		34	34				68
Введение в новейшую историю						17	17
Биология				34			34
Физическая культура		34	34	34	34	34	170
ИТОГО		986	1020	1088	1122	1122	5338

Учебно-методическое обеспечение

Для реализации образовательных программ МБОУ «Школа № 133» выбраны учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 №858);

Библиотечный фонд МБОУ «Школа № 133» укомплектован печатными ресурсами по всем предметам учебного плана.

УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС МБОУ «Школа № 133» на 2025-2026 учебный год ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ 5- 9 классы

РУССКИЙ ЯЗЫК, РОДНОЙ ЯЗЫК (РУССКИЙ)

Классы	Учебник, учебное пособие	Обеспеченность
5	Русский язык: 5-й класс: учебник: в 2 частях. Ладыженская Т.А., Баранов М. Т., Тростенцова Л.А. и другие, 2023, 2024	100%
6	Русский язык 6. М.Т Баранов, Ладыженская Т.А, М., Просвещение, 2024, 2025	
7	Русский язык 7. М. Т . Баранов, Т.А. Ладыженская, М., Просвещение, 2025	
8	МС.Г. Бархударов, С.Е. Крючков, Л.Ю. Максимов «Русский язык. 8 класс». М.: Просвещение, 2020, 2022. Русский родной язык. 8 класс., Александрова О.М., Загоровская О.В., Богданов С.И., Вербицкая Л.А. и др. ОАО "Издательство "Просвещение", 2020, 2021	
9	Русский язык. 9. С.Г. Бархударов, С.Е. Крючков, Л.Ю. Максимов М.: Просвещение, 2019, 2021, 2023	

ЛИТЕРАТУРА, РОДНАЯ ЛИТЕРАТУРА (РУССКАЯ)

5	Литература: 5-й класс: учебник: в 2 частях. Коровина В.Я., Журавлев В.П., Коровин В.И., 2023, 2024	
6	Литература 6. В.П. Полухина, В.Я. Коровина, В.П. Журавлев «Литература. 6 класс» (под ред. В.Я. Коровиной). М.: Просвещение, 2024, 2025	
7	Литература 7. В.Л. Коровина, М., Просвещение, 2025	
8	Литература 8. В.Л. Коровина, В.П. Журавлев, М., Просвещение, 2018, 2021	
9	Литература 9. В.Л. Коровина, В.П. Журавлев, М., Просвещение, 2019, 2021, 2023	

ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК (АНГЛИЙСКИЙ), ВТОРОЙ ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК (НЕМЕЦКИЙ)

5	Английский язык: 5-й класс: учебник. Ваулина Ю.Е., Дули Д., Подоляко О.Е. и другие, М.: Просвещение, 2023, 2024	
6	Английский язык: 6-й класс: учебник. Ваулина Ю.Е., Дули Д., Подоляков О.Е. и другие, М.: Просвещение, 2024, 2025	

7	Английский язык: 7-й класс: учебник. Ю.Е. Ваулина, Просвещение, 2025	
8	Английский язык 8. О.В.Афанасьева, И.В.Михеева, К.М.Баранова .М. Дрофа, 2017, 2018,2020	
9	Английский язык 9. О.В.Афанасьева, И.В.Михеева, К.М.Баранова .М. Дрофа, 2018, 2020, 2021,2023	
9	Немецкий язык. Второй иностранный язык. Аверин М.М., Джин Ф, Горман Л.Н., М:Просвещение, 2023	

МАТЕМАТИКА, АЛГЕБРА, ГЕОМЕТРИЯ, ВЕРОЯТНОСТЬ И СТАТИСТИКА

5	Математика: 5-й класс: базовый уровень: учебник: в 2 частях. Виленкин Н.Я., Жохов В.И.,Чесноков А.С. и другие, М.: Просвещение, 2023, 2024	
6	Математика: 6-й класс: базовый уровень: учебник: в 2 частях. Виленкин Н.Я., Жохов В.И.,Чесноков А.С. и другие, М.: Просвещение, 2024, 2025	
7	Алгебра 7. Макарычев Ю.Н. и др. М.: Просвещение,2023, 2024	
8	Алгебра 8. Макарычев Ю.Н. и др. М.: Просвещение 2024, 2025	
9	Алгебра 9. Макарычев Ю.Н. и др. М.: Просвещение, 2025	
7-9	Геометрия 7-9. Л.С. Атанасян, М., Просвещение, 2024, 2025	
7-9	Математика. Вероятность и статистика: 7-9-е классы: базовый уровень: учебник: в 2 частях. Высоцкий И.Р., Яценко И.В.; под ред. Яценко И.В., 2023, 2024, 2025	

ИНФОРМАТИКА

7	Информатика: 7-й класс: базовый уровень: учебник. Босова Л.Л., Босова А.Ю., М.: Просвещение 2024, 2025	
8	Информатика 8. Босова Л.Л., М.: Просвещение, 2024, 2025	
9	Информатика 9. Босова Л.Л. М., М.: Просвещение, 2025	

ИСТОРИЯ, ОДНКР

5	История. Всеобщая история. История Древнего мира: 5-й класс : учебник Мединский В.Р., Чубарьян А.О., М.: Просвещение, 2025	
6	История. История России : 6-й класс : учебник: Мединский В.Р., М.: Просвещение, 2025 История средних веков 6. Мединский В.Р., Чубарьян А.О., М.: Просвещение, 2025	
7	История России 7. Мединский В.Р., М.: Просвещение, 2025 Всеобщая история. История Нового времени.1500-1800. Мединский В.Р., Чубарьян А.О., М.: Просвещение, 2025	
8	История России 8. Арсентьев Н.М., Данилов А.А., Курукин И.В., Просвещение, 2018, 2020, 2022 Всеобщая история. История Нового времени.1800-1900. Юдовская А.Я., Баранов П.А., Просвещение, 2024	
9	История России 9 в 2-х частях. Арсентьев Н.М., Данилов А.А., Левандовский А.А. и др./ Под ред.Торкунова А.В. АО «Издательство «Просвещение», 2019, 2021, 2023 Всеобщая история. Новейшая история 9. Юдовская А.Я., Баранов П.А.,	

	Ванюшкина Л.М.и др./Под ред. Искендерова А.А., 2019, 2021, 2023 Введение в новейшую историю России. Рудник С.Н. Просвещение, 2024	
--	--	--

ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ

6	Обществознание. 6 класс: учебник. Боголюбов Л. Н., Рутковская Е. Л., Иванова Л. Ф. и другие, М.: Просвещение , 2023, 2024	
7	Обществознание 7. Боголюбов Л.Н., ГородецкаяН.И., Иванова Л.Ф., Просвещение, 2024	
8	Обществознание 8. Боголюбов Л.Н., ГородецкаяН.И., Иванова Л.Ф., Просвещение, 2022	
9	Обществознание 9. Боголюбов Л.Н., Лазебникова А.Ю., Матвеев А.И. и др., АО «Издательство «Просвещение», 2019, 2021, 2023	

ГЕОГРАФИЯ

5	География: 5-6-е классы: учебник. АлексеевА.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и другие, М.: Просвещение, 2023	
6	География 5-6. Алексеев А.И., Большов С.И., Николина В.В., М., Просвещение, М., 2024, 2025	
7	География 7. Алексеев А.И., Липкина Е.К., Николина В.В., М., Просвещение, М., 2025	
8	География 8. Алексеев А.И., Липкина Е.К., Николина В.В., М., Просвещение, М., 2022	
9	География 9. Алексеев А.И., Большов С.И., Николина В.В., М., Просвещение, М., 2019, 2023	

БИОЛОГИЯ

5	Биология: 5-й класс: базовый уровень: учебник. Пасечник В. В., Суматохин С. В., Гапонюк З.Г.,Швецов Г.Г.; под ред. Пасечника В. В., М.: Просвещение , 2023, 2024	
6	Биология 6. В.В.Пасечник, Гапонюк З.Г., Швецов Г.Г., .М., Просвещение, 2024, 2025	
7	Биология 7. В.В.Пасечник, Гапонюк З.Г., Швецов Г.Г., .М., Просвещение, 2025	
8	Биология 8. В.В.Пасечник, А.А. Каменский, Г.Г. Швецов, .М., Просвещение, 2022	
9	Биология 9. В.В.Пасечник, А.А. Каменский, Г.Г. Швецов, М., Просвещение, 2019, 2021, 2023	

ФИЗИКА

7	Физика: 7-й класс: базовый уровень: учебник. Перышкин И.М., Иванов А.И., 2023, 2024	
8	Физика:8-й класс: базовый уровень: учебник. Перышкин И.М., Иванов А.И., 2024	
9	Физика 9. А.В Перышкин, А.И. Иванов, М., Просвещение, 2025	

ХИМИЯ

8	Химия 8. Габриелян О.С., М., Просвещение, 2024, 2025	
9	Химия 9. Габриелян О.С., М., Просвещение, 2025	

МУЗЫКА

5	Музыка 5 класс. Учебник. Сергеева Г. П., Критская Е. Д., М.: Просвещение , 2023, 2024	
6	Музыка 6. Сергеева Г.П., Критская Е.Д. АО «Издательство «Просвещение», 2024, 2025	
7	Музыка 7. Сергеева Г.П., Критская Е.Д. АО «Издательство «Просвещение», 2025	
8	Музыка 8. Сергеева Г.П., Критская Е.Д. АО «Издательство «Просвещение», 2020, 2022	

ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ИСКУССТВО

5	Изобразительное искусство: 5-й класс: учебник.Горяева Н. А., Островская О. В.; под ред. Неменского Б. М., М.: Просвещение , 2023, 2024	
6	Декоративно-прикладное искусство в жизни человека 6. Л.А. Неменская, Просвещение,2024	
7	Изобразительное искусство. Дизайн и искусство в жизни человека 7. А.С. Питерских, Г.Е. Гуров/ под ред. Неменского Б.М.М., Просвещение, 2025	

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

5	Физическая культура 5. Матвеев А.П., М.,Просвещение, 2023.2024	
6	Физическая культура 6-7. Матвеев А.П., М.,Просвещение, 2024	
7	Физическая культура 6-7. Матвеев А.П., М.,Просвещение, 2025	
8-9	Физическая культура 8-9. В.И.Лях, М.,Просвещение, 2022	

ТРУД (ТЕХНОЛОГИЯ)

5	Технология: 5-й класс: учебник Глозман Е.С., Кожина О.А., Хотунцев Ю.Л. и другие, М.: Просвещение , 2023, 2024	
6	Технология: 6-й класс: учебник Глозман Е.С., Кожина О.А., Хотунцев Ю.Л. и другие, М.: Просвещение , 2024, 2025	
7	Технология 7. Глозман Е.С., М.: «Просвещение». 2025	
8-9	Технология 8-9. Казакевич В.М., Пичугина Г.В., Семёнова Г.Ю. и др./Под ред. Казакевича В.М..АО «Издательство «Просвещение». 2022	

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

8-9	Н.Ф. Виноградова, Д.В. Смирнов, Л.В. Сидоренко, А.Б. Таранин «Основы безопасности жизнедеятельности 8-9 классы». М.: Вентана-Граф, 2021, 2022.	
-----	--	--