



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА

Департамент образования

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа № 133»

пр-т Октября, дом 14, г. Нижний Новгород, 603043, тел/факс (831) 295 25 88, e-mail: schooln133@list.ru

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБОУ "Школа № 133"

от 30.08.2021 № 170-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного

Учреждения «Школа № 133»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями от 24.11.2015г. № 81), Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 133» (далее - Учреждение), с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся.

1.2. Настоящий документ регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Учреждения.

1.3. Режим занятий учащихся обязателен для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение детьми общего образования.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса.

2.1. Календарный учебный график и режим работы Учреждения на каждый учебный год утверждаются приказом директора Учреждения.

2.2. Начало учебного года – 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года, как правило - 31 мая.

2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классах - 33 недели.

Начало и окончание учебных четвертей утверждаются ежегодно приказом директора Учреждения; продолжительность учебных четвертей, как правило:

1 четверть: не менее 8 недель

2 четверть: 7-8 недель

3 четверть: 10-11 недель

4 четверть: 8-9 недель

2.4. Для учащихся 1-4-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для обучающихся 5-11-х классов – шестидневная неделя.

2.5. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями).

2.6. Учебные занятия начинаются: в I смену - в 8 часов 00 минут; во II смену – 13 часов 50 минут. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки и проветривания помещений. Учебные занятия в 1 классах проводятся только в первую смену.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. Для учащихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь, май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Для учащихся 1 классов общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Один урок в день проводится в нетрадиционной форме.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков; -для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

2.10. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.12.

2.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий, занятий объединений дополнительного образования.

Факультативные занятия, индивидуальные и групповые занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий, занятий объединений дополнительного образования и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Часы факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий входят в общий объем нагрузки.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.13. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, информатике и ИКТ в 5-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении вышеуказанных учебных занятий.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки, физкультминутки, динамические паузы, спортивно – массовая работа, дни здоровья и т.д.

2.17. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности(в академических часах)
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2 – 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 – 9	36	32	10
10 - 11	37	34	10

Примечание:

* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

3. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.

3.1.Сроки каникул утверждаются ежегодно приказом директора Учреждения.

3.2.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для учащихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы:

Осенние каникулы по окончании 1 четверти – как правило 7 -8 дней.

Зимние каникулы по окончании 2 четверти – как правило 14 дней.

Весенние каникулы по окончании 3 четверти – как правило 8-9 дней.

Летние каникулы по окончании 4 четверти до 1 сентября следующего учебного года.

Дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов: одна неделя в феврале.

3.3.В 9-х и 11-х классах продолжительность 4 четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами и календарно – тематическим планированием, планом воспитательной работы с учащимися.

Выход учащихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет классный руководитель, учитель, воспитатель, назначенный приказом директора Учреждения.

Организованные перевозки групп детей транспортом осуществляются в соответствии с требованиями, установленными законодательством Российской Федерации.

4.3. Работа объединений дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

4.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) учащихся могут организовываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков в первой смене. Режим работы группы продленного дня утверждается приказом директора Учреждения. Группа продленного дня действует на основании соответствующего Положения.

4.6. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

5. Общие правила поведения для обучающихся.

5.1. До начала занятий учащиеся:

- приходят в школу не позднее, чем за 10 мин до начала занятий, в чистой одежде и в опрятном виде, соблюдая установленные соответствующим Положением требования к одежде;
- находятся в помещении школы без верхней одежды и в сменной обуви;
- знакомятся с изменениями в расписании уроков;

- занимают свое место в классе, определенное учителем или классным руководителем и готовят к уроку необходимые на уроке школьные принадлежности.

5.2. На занятиях учащиеся:

- при входе учителя в класс встают для приветствия;
- не шумят, не отвлекаются сами и не отвлекают других учащихся от занятий;
- на время урока, внеклассного мероприятия отключают мобильный телефон;
- поднимают руку для того, чтобы задать вопрос учителю или ответить на вопрос;
- могут покинуть класс после звонка об окончании урока и разрешения учителя.

5.3. На переменах и после окончания занятий учащиеся:

- приводят в порядок свое рабочее место;
- подчиняются требованиям дежурных работников Учреждения;
- не бегают по лестницам, вблизи оконных и дверных стеклянных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- не толкают друг друга, не играют с предметами, которые могут привести к порче имущества Учреждения и причинению вреда здоровью другим учащимся, работникам Учреждения;
- не шумят, не мешают другим участникам образовательного процесса отдыхать.

5.4. Находясь в столовой, учащиеся:

- проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд;
- употребляют еду и напитки, приобретенные в столовой и (или) принесенные с собой, только в столовой;
- подчиняются требованиям педагогов, а также работников столовой;
- убирают посуду за собой после еды в отведенное место.

5.5. В туалетных комнатах обучающиеся соблюдают требования гигиены и санитарии, используют санитарное оборудование и предметы гигиены по назначению.

5.6. В библиотеке учащиеся соблюдают правила пользования школьной библиотекой, бережно относятся к произведениям печати, иным документам на различных носителях, оборудованию, инвентарю.

5.7. В спортивном, актовом зале учащиеся находятся только под присмотром учителя (руководителя кружка, секции), пользуются оборудованием, техническими средствами и (или) инвентарем с разрешения учителя.

Принято на заседании Педагогического совета

МБОУ «Школа № 133»

Протокол от «30» августа 2021г. № 1

Принято с учетом мотивированного мнения
Совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Протокол от «30» августа 2021г. № 1

Принято с учетом мотивированного мнения
Совета обучающихся
Протокол от «30» августа 2021г. № 1