



Спорт в каждый двор

Расписание тренировок июня

КАНАВИНСКИЙ РАЙОН

ул. Карла Маркса, 48 - Катание на роликах - [Алла Сахарова](#) (для участия в занятии необходим полный комплект защиты! (наколенники, налокотники, защита на запястья, для детей до 12 лет - шлем). При отсутствии одной из частей комплекта защиты, инструктор имеет право не допустить ученика до занятия!)

10:00 - суббота

ул. Карла Маркса, 32 - Прыжки через скакалку - [Алла Сахарова](#) (в случае дождя или снега занятие отменяется) (оборудование предоставляется тренером)

11:15 - суббота

АВТОЗАВОДСКИЙ РАЙОН

Мончегорская, 32а - Катание на роликах - [Алла Сахарова](#) (для участия в занятии необходим полный комплект защиты! (наколенники, налокотники, защита на запястья, для детей до 12 лет - шлем). При отсутствии одной из частей комплекта защиты, инструктор имеет право не допустить ученика до занятия!)

17:30 - четверг

Мончегорская, 32а - Прыжки через скакалку - [Алла Сахарова](#) (в случае дождя или снега занятие отменяется) (оборудование предоставляется тренером)

18:30 – четверг

Дружаева, 1а - Катание на роликах - [Алла Сахарова](#) (для участия в занятии необходим полный комплект защиты! (наколенники, налокотники, защита на запястья, для детей до 12 лет - шлем). При отсутствии одной из частей комплекта защиты, инструктор имеет право не допустить ученика до занятия!)

17.30 - вторник

Дружаева, 1а - Катание на роликах - [Алла Сахарова](#) (для участия в занятии необходим полный комплект защиты! (наколенники, налокотники, защита на запястья, для детей до 12 лет - шлем). При отсутствии одной из частей комплекта защиты, инструктор имеет право не допустить ученика до занятия!)

18:30 - вторник

Прыгунова, 17 - Прыжки через скакалку - [Алла Сахарова](#) (в случае дождя или снега занятие отменяется) (оборудование предоставляется тренером)

18.30 - среда

- 📍 Прыгунова, 17 - Катание на роликах - [Алла Сахарова](#) (для участия в занятии необходим полный комплект защиты! (наколенники, налокотники, защита на запястья, для детей до 12 лет - шлем). При отсутствии одной из частей комплекта защиты, инструктор имеет право не допустить ученика до занятия!)
- 🕒 17:30 - среда

✅ НИЖЕГОРОДСКИЙ РАЙОН

- 📍 Детский парк имени Я. М. Свердлова - Уличная физическая подготовка
[Оксана Арефьева](#)
- 🕒 18:00 –среда

- 📍 Горького, 146 - Уличная физическая подготовка - [Оксана Арефьева](#)
- 🕒 18:00 --понедельник

✅ СОВЕТСКИЙ РАЙОН

- 📍 Парк Пушкина - Уличная физическая подготовка - [Оксана Арефьева](#)
- 🕒 08:45 – суббота

- 📍 Маршала Малиновского, 3 - Уличная физическая подготовка - [Оксана Арефьева](#)
- 🕒 16:00 - вторник

✅ СОРМОВСКИЙ РАЙОН

- 📍 Островского, 13 - К ГТО будь готов! - [Алексей Лабутов](#)
- 🕒 18:30 - понедельник, вторник, среда, четверг, пятница