

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5	262	9,1	9,4	35,1	2,9
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Груша свежая	1шт	47	0,4	0,3	10,3	0,9
Батон	29	99	2,8	1,2	19,4	1,6
Стоимость рациона	80,05	692,0	18,8	22,1	106,0	8,8
Обед Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с мясом ,сметаной ,зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Фрикадельки мясные в соусе	90/50	270	14,9	15,8	15,6	1,3
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,05	824,0	29,2	25,7	113,8	9,5
Полдник						
Кисломолочный напиток " Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Котлета домашняя	100	208	14,5	11	11,4	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Батон	27	93	2,6	1,1	18,1	1,5
Стоимость рациона	66,00	761,0	29,6	30,5	90,3	7,4
Обед 5-11 класс						
Рассольник Ленинградский с мясом , сметаной , зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Фрикадельки мясные в соусе	90/50	270	14,9	15,8	15,6	1,3
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,00	824,0	29,2	25,7	113,8	9,5
Полдник						
Кисломолочный напиток " Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.