

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.02.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Яйцо вареное	1шт	79	6,4	5,8	0,4	
Вермишель отварная с сыром	150	240	8,2	12	24,6	2,1
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	744,0	24,8	30,4	93,8	7,8
Обед Указ Президента						
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом, сметаной, зеленью	15/255	118	6,1	4,7	10,4	0,9
Говядина, тушеная с капустой	200	167	11,3	7,3	13,7	1,1
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	583,0	25,3	14,5	85,1	7,1
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	212	187	6,2	7,4	24	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
Стоимость рациона	30,00	403,0	16,1	13,6	48,6	4,1

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.02.2021

Согласовано

Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Вермишель с сыром	200	296	11,7	12,8	33	2,7
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	754,0	21,7	25,8	109,0	9,0
Обед 5-11 класс						
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом, сметаной, зеленью	15/255	118	6,1	4,7	10,4	0,9
Говядина, тушеная с капустой	200	167	11,3	7,3	13,7	1,1
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	583,0	25,3	14,5	85,1	7,1
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	212	187	6,2	7,4	24	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
Стоимость рациона	30,00	403,0	16,1	13,6	48,6	4,1

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.