

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.02.2021

Согласовано

Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерно е количеств о хлебных
Завтрак Указ Президента						
Сыр порционно	25	84	6,7	6,3		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	150/30	372	28,6	11,6	34,7	2,9
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	749,0	39,1	27,1	82,6	6,9
Обед Указ Президента						
Суп картофельный с горохом с говядиной тушеной, зеленью	275	170	8,6	6,3	19,5	1,6
Филе куриное панированное жареное	90	243	19	8,4	8,3	0,7
Вермишель отварная	180	183	5,5	4,2	28,5	2,4
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	50	20	1,6	0,1	3,3	0,3
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	939,0	42,5	21,5	127,2	10,6
Полдник						
Оладьи с соусом клубничным	100/40	314	7,9	7,9	52,4	4,4
Сок фруктовый фасованный 0,2	1шт	90			22,4	1,9
Печенье "Сормовское"	10	42	0,8	1,5	6,3	0,5
Стоимость рациона	30,00	446,0	8,7	9,4	81,1	6,8

Инженер-техн

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.02.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	200/30	499	33,5	25,5	45,9	3,8
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	792,0	37,3	##	93,8	7,8
Обед 5-11 класс						
Суп картофельный с горохом с говяжьей тушеной, зеленью	275	170	8,6	6,3	19,5	1,6
Филе куриное панированное	100	302	23,8	10,3	10,7	0,9
Вермишель отварная	180	183	5,5	4,2	28,5	2,4
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	35	14	1,1	0,1	2,3	0,2
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	992,0	46,8	##	128,6	10,7
Полдник						
Оладьи с соусом клубничным	100/40	314	7,9	7,9	52,4	4,4
Сок фруктовый фасованный 0,2	1 шт	90			22,4	1,9
Печенье "Сормовское"	10	42	0,8	1,5	6,3	0,5
Стоимость рациона	30,00	446,0	8,7	9,4	81,1	6,8

Инженер-техн

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.