

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.01.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	200	306	18,6	23,8	4,5	0,4
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	55	20	1,6	0,1	3,3	0,3
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Слойка "Солнечная"	1 шт	440	7	21	56	4,7
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	1 149,0	34,7	57,8	122,8	10,3
Обед Указ Президента						
Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью	280	186	7,3	9,3	17,1	1,4
Беф-строганов из куриного филе	50/50	266	19	12,4	3,6	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	10,2	8,8	44,1	3,7
Огурцы консервированные (доп.гарнир)	35	4	0,2		0,9	0,1
Печенье "Сормовское"	10	42	0,8	1,5	6,3	0,5
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	1 160,0	46,1	34,5	147,9	12,3
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	100	323	7,6	8	45,5	3,8
Стоимость рациона	30,00	441,0	13,2	14,4	54,9	4,6

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.01.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	200	306	18,6	23,8	4,5	0,4
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	55	18	1,4	0,1	3	0,2
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	707,0	27,5	36,8	66,5	5,5
Обед 5-11 класс						
Суп картофельный с рисом , рыбными консервами, зеленью	280	186	7,3	9,3	17,1	1,4
Беф-строганов из куриного филе	50/50	266	19	12,4	3,6	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	10,2	8,8	44,1	3,7
Огурцы консервированные (доп.гарнир)	35	4	0,2		0,9	0,1
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Печенье "Сормовское"	10	42	0,8	1,5	6,3	0,5
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	1 160,0	46,1	34,5	147,9	12,3
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	100	323	7,6	8	45,5	3,8
Стоимость рациона	30,00	441,0	13,2	14,4	54,9	4,6

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.