

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Жаркое по-домашнему	200	159	11,4	12,3	1,6	0,1
Компот из свежих яблок	200	79	0,2	0,2	18,9	1,6
Ватрушка с повидлом	75	256	4,6	5,1	48,8	4,1
Батон	37	127	3,5	1,5	24,8	2,1
Стоимость рациона	66,00	621,0	19,7	19,1	94,1	7,9
Обед 5-11 класс						
Суп из овощей с мясом, зеленью	10/250	111	4,7	5,4	9,3	0,8
Рыба жареная по-солнечному	90	159	14,2	9,5	3,5	0,3
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,00	636,0	24,6	21,5	76,0	6,4

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.