

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерно е количеств о хлебных
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционно	10	33	2,7	2,5		
Печень по-строгановски	100	159	13	9,4	5,9	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40	130	4,1	2	24	2
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	40	137	3,8	1,6	26,8	2,2
Стоимость рациона	80,05	900,0	33,0	30,8	121,1	10,0
Обед Указ Президента						
Суп с вермишелью и картофелем с мясными фрикадельками зеленым	20/250	145	6,2	4,8	15	1,2
Ежики "Аппетитные"	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы свежие (доп гарнир)	30	4	0,2		0,8	0,1
Компот из свежих груш	200	79	0,2	0,1	19,1	1,6
Хлеб ржаной	23	46	1,5	0,3	9,4	0,8
Батон	20	69	1,9	0,8	13,4	1,1
Стоимость рациона	80,05	686,0	24,7	22,8	82,7	6,9
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	210	185	6,2	7,4	23,7	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
Стоимость рациона	30,00	401,0	16,1	13,6	48,3	4,1

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерно е количество хлебных
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Печень по-строгановски	100	159	13	9,4	5,9	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	10,2	8,8	44,1	3,7
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон	25	86	2,4	1	16,7	1,4
Стоимость рациона	66,00	737,0	26,5	27,2	94,5	7,9
Обед 5-11 класс						
Суп с вермишелью и картофелем с мясными фрикадельками зеленью	20/250	145	6,2	4,8	15	1,2
Ежики "Аппетитные"	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы свежие (доп гарнир)	30	4	0,2		0,8	0,1
Компот из свежих груш	200	79	0,2	0,1	19,1	1,6
Хлеб ржаной	23	46	1,5	0,3	9,4	0,8
Батон	20	69	1,9	0,8	13,4	1,1
Стоимость рациона	80,00	686,0	24,7	22,8	82,7	6,9
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	210	185	6,2	7,4	23,7	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
Стоимость рациона	30,00	401,0	16,1	13,6	48,3	4,1

Инженер-технолог

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.