

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.02.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Яйцо вареное	1 шт	79	6,4	5,8	0,4	
Масло сливочное	12	99	0,1	10,9	0,2	
Вермишель с сыром	200	296	11,7	12,8	33	2,7
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Печенье "Сормовское"	20	84	1,6	3	12,6	1,1
Мандарины	240	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	832,0	25,8	35,7	100,8	8,4
Обед Указ Президента						
Суп картофельный с горохом, говядиной тушеной, зеленью	270	162	7,9	5,8	19,5	1,6
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Компот из свежих яблок	200	79	0,2	0,2	18,9	1,6
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	742,0	30,5	19,0	105,1	8,7
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона	30,00	354,0	11,7	14,0	39,1	3,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.02.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	
Яйцо вареное	1 шт	79	6,4	5,8	0,4	
Вермишель с сыром	200	296	11,7	12,8	33	2,7
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Печенье "Сормовское"	20	84	1,6	3	12,6	1,1
Мандарин	1 шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	38	130	3,6	1,5	25,5	2,1
Стоимость рациона	66,00	859,0	26,5	36,0	106,2	8,8
Обед 5-11 класс						
Суп картофельный с горохом, говядиной тушеной, зеленью	270	162	7,9	5,8	19,5	1,6
Рыба запеченная	100	137	14,6	6,5	4,8	0,4
Картофельное пюре	180	166	3,8	6,5	14,5	1,2
Компот из свежих яблок	200	79	0,2	0,2	18,9	1,6
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	798,0	34,1	21,4	108,4	9,0
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона	30,00	354,0	11,7	14,0	39,1	3,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.