

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.01.2021

Согласовано  
Директор школы

| Наименование блюда                       | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак Указ Президента</b>           |               |                         |             |             |              |                                               |
| Масло сливочное                          | 10            | 66                      | 0,1         | 7,3         | 0,1          |                                               |
| Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом   | 200/5         | 228                     | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 2,6                                           |
| Какао с молоком                          | 200           | 143                     | 3,9         | 3,8         | 24,1         | 2                                             |
| Йогурт "Данон" 1/110                     | 1шт           | 75                      | 2,5         | 0,1         | 17           | 1,4                                           |
| Мандарины                                | 240           | 38                      | 0,8         | 0,2         | 7,5          | 0,6                                           |
| Батон                                    | 30            | 103                     | 2,9         | 1,2         | 20,1         | 1,7                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>80,05</b>  | <b>653,0</b>            | <b>16,4</b> | <b>21,1</b> | <b>100,4</b> | <b>8,3</b>                                    |
| <b>Обед Указ Президента</b>              |               |                         |             |             |              |                                               |
| Бульон с куриным филе, гренокми, зеленью | 25/15/2<br>50 | 128                     | 9,4         | 1,1         | 16,3         | 1,4                                           |
| Биточки по-белорусски                    | 90            | 55                      | 1,5         | 4,5         | 2,5          | 0,2                                           |
| Гороховое пюре                           | 150           | 234                     | 15,6        | 5,8         | 26           | 2,2                                           |
| Чай с лимоном                            | 200/7         | 44                      | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 0,9                                           |
| Яблоко свежее                            | 1шт           | 71                      | 0,6         | 0,6         | 14,7         | 1,2                                           |
| Хлеб ржаной                              | 50            | 100                     | 3,3         | 0,6         | 20,5         | 1,7                                           |
| Батон                                    | 45            | 154                     | 4,3         | 1,8         | 30,2         | 2,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>80,05</b>  | <b>786,0</b>            | <b>35,0</b> | <b>14,5</b> | <b>120,5</b> | <b>10,1</b>                                   |
| <b>Полдник</b>                           |               |                         |             |             |              |                                               |
| Кисломолочный напиток "Снежок"           | 200           | 156                     | 5,6         | 5           | 22           | 1,8                                           |
| Хачапури                                 | 75            | 243                     | 9,7         | 11,4        | 20,9         | 1,7                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>30,00</b>  | <b>399,0</b>            | <b>15,3</b> | <b>16,4</b> | <b>42,9</b>  | <b>3,5</b>                                    |

Инженер-техно  
Вязова Н.В.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.01.2021

Согласовано

Директор школы

133

| Наименование блюда                       | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                   |              |                    |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                          | 10           | 66                 | 0,1         | 7,3         | 0,1          |                                      |
| Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом   | 200/5        | 228                | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 2,6                                  |
| Какао с молоком                          | 200          | 143                | 3,9         | 3,8         | 24,1         | 2                                    |
| Йогурт "Данон" 1/110                     | 1шт          | 75                 | 2,5         | 0,1         | 17           | 1,4                                  |
| Мандарин                                 | 1шт          | 38                 | 0,8         | 0,2         | 7,5          | 0,6                                  |
| Батон                                    | 43           | 147                | 4,1         | 1,7         | 28,8         | 2,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>66,00</b> | <b>697,0</b>       | <b>17,6</b> | <b>21,6</b> | <b>109,1</b> | <b>9,0</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс</b>                   |              |                    |             |             |              |                                      |
| Бульон с куриным филе, гречками, зеленью | 25/15/250    | 128                | 9,4         | 1,1         | 16,3         | 1,4                                  |
| Биточки по-белорусски                    | 90           | 55                 | 1,5         | 4,5         | 2,5          | 0,2                                  |
| Гороховое пюре                           | 150          | 234                | 15,6        | 5,8         | 26           | 2,2                                  |
| Чай с лимоном                            | 200/7        | 44                 | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 0,9                                  |
| Яблоко свежее                            | 1шт          | 71                 | 0,6         | 0,6         | 14,7         | 1,2                                  |
| Хлеб ржаной                              | 50           | 100                | 3,3         | 0,6         | 20,5         | 1,7                                  |
| Батон                                    | 45           | 154                | 4,3         | 1,8         | 30,2         | 2,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>80,00</b> | <b>786,0</b>       | <b>35,0</b> | <b>14,5</b> | <b>120,5</b> | <b>10,1</b>                          |
| <b>Полдник</b>                           |              |                    |             |             |              |                                      |
| Кисломолочный напиток "Снежок"           | 200          | 156                | 5,6         | 5           | 22           | 1,8                                  |
| Хачапури                                 | 75           | 243                | 9,7         | 11,4        | 20,9         | 1,7                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>30,00</b> | <b>399,0</b>       | <b>15,3</b> | <b>16,4</b> | <b>42,9</b>  | <b>3,5</b>                           |

Инженер-техно  
Вязова Н.В.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.