

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор школы

на 19.01.2021

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнo	15	50	4	3,8		
Биточки рыбные	90	203	13,2	9,7	13,6	1,1
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	809,0	27,0	30,3	96,8	8,1
Обед Указ Президента						
Суп с вермишелью и картофелем, мясными фрикадельками, зеленью	20/250	145	6,2	4,8	15	1,2
Рагу из птицы	250	267	18,6	7,3	15,1	1,3
Компот из вишни	200	75	0,2	0,1	18,2	1,5
Огурцы консервированные (доп гарнир)	45	5	0,3		1,2	0,1
Хлеб ржаной	52	104	3,4	0,6	21,3	1,8
Батон	46	158	4,4	1,8	30,8	2,6
Стоимость рациона	80,05	754,0	33,1	14,6	101,6	8,5
Полдник						
Напиток клюквенный	200	103	0,1	0,1	24,9	2,1
Пирожок печеный сдобный с творогом	75	196	10,6	5,7	20,9	1,7
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Стоимость рациона	30,00	370,0	11,3	6,4	60,5	5,0

Инженер-техно
Вязова Н.В.

Калькулятор
Косолапова В.Ф.

Зав.пр-вом

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор школы на 19.01.2021

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Биточки рыбные	90	203	13,2	9,7	13,6	1,1
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Мандарин	1 шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	693,0	22,9	19,2	96,7	8,1
Обед 5-11 класс						
Суп с вермишелью и картофелем, мясными фрикадельками, зеленью	20/250	145	6,2	4,8	15	1,2
Рагу из птицы	250	267	18,6	7,3	15,1	1,3
Огурцы консервированные (доп гарнир)	45	5	0,3		1,2	0,1
Компот из вишни	200	75	0,2	0,1	18,2	1,5
Хлеб ржаной	52	104	3,4	0,6	21,3	1,8
Батон	46	158	4,4	1,8	30,8	2,6
Стоимость рациона	80,00	754,0	33,1	14,6	101,6	8,5
Полдник						
Напиток клюквенный	200	103	0,1	0,1	24,9	2,1
Пирожок печеный сдобный с творогом	75	196	10,6	5,7	20,9	1,7
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Стоимость рациона	30,00	370,0	11,3	6,4	60,5	5,0

Инженер-техно
Вязова Н.В.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.