

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.02.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Мандарины	240	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	653,0	16,4	21,1	100,4	8,3
Обед Указ Президента						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/2 50	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Биточки по-белорусски	90	55	1,5	4,5	2,5	0,2
Гороховое пюре	150	234	15,6	5,8	26	2,2
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Яблоко свежее	1шт	83	0,7	0,7	17,4	1,4
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	798,0	35,1	14,6	123,2	10,3
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.02.2021

Согласовано:
Директор школы

133

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	42	144	4	1,7	28,1	2,3
Стоимость рациона	66,00	694,0	17,5	21,6	108,4	8,9
Обед 5-11 класс						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/2 50	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Биточки по-белорусски	90	55	1,5	4,5	2,5	0,2
Гороховое пюре	150	234	15,6	5,8	26	2,2
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	786,0	35,0	14,5	120,5	10,1
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.