

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Филе куриное запеченное с ананасом	100	236	22,6	7,4	4,1	0,3
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	656,0	31,0	13,0	85,7	7,1
Обед 5-11 класс						
Суп с клецками с мясом ,зеленью	10/250	148	6,4	6,3	16	1,3
Рыба тушеная в томате с овощами	90/50	118	15	5	4,4	0,4
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,00	595,0	27,3	18,0	74,2	6,2

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.