133

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.03.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Сыр порционно	25	84	6,7	6,3		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	150/35	426	32,4	14,5	37,2	3,1
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	41	141	3,9	1,6	27,5	2,3
Стоимость рациона 80,05		***841,0***	***43,9***	***30,4***	***92,5***	***7,7***
Обед Указ Президента						
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом,сметаной,зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Ежики " Аппетитные "	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	180	166	3,8	6,5	14,5	1,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	10	0,6	0,1	1,8	0,1
Компот из свежих груш	200	79	0,2	0,1	19,1	1,6
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона 80,05		***819,0***	***28,5***	***24,5***	***109,4***	***9,1***
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона 30,00		***354,0***	***11,7***	***14,0***	***39,1***	***3,3***

Инженер-техно Столярова Е.А

Калькулятор Малышева Г.А.

Директор по производству Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.03.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	200/30	499	33,5	25,5	45,9	3,8
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона 66,00		***792,0***	***37,3***	***34,7***	***93,8***	***7,8***
Обед 5-11 класс						
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом,сметаной,зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Ежики " Аппетитные "	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	180	166	3,8	6,5	14,5	1,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	10	0,6	0,1	1,8	0,1
Компот из свежих груш	200	79	0,2	0,1	19,1	1,6
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона 80,00		***819,0***	***28,5***	***24,5***	***109,4***	***9,1***
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона 30,00		***354,0***	***11,7***	***14,0***	***39,1***	***3,3***

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.