

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Сыр порционно	10	33	2,7	2,5		
Шницель "Нежный"	90	197	13,7	11,4	9,4	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Икра кабачковая (доп. гарнир)	40	31	0,5	1,9	3,1	0,3
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	33	113	3,1	1,3	22,1	1,8
Стоимость рациона	80,05	839,0	33,0	28,8	110,0	9,1
Обед Указ Президента						
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Макаронник с мясом, маслом	200/5	442	21,5	19,9	39,4	3,3
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	30	12	0,9	0,1	2	0,2
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	38	76	2,5	0,4	15,6	1,3
Стоимость рациона	80,05	679,0	29,9	24,5	77,7	6,6
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	210	185	6,2	7,4	23,7	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
Стоимость рациона	30,00	401,0	16,1	13,6	48,3	4,1

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Печень по-строгановски	100	159	13	9,4	5,9	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	10,2	8,8	44,1	3,7
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	778,0	30,6	23,8	108,9	9,1
Обед 5-11 класс						
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Макаронник с мясом, маслом	200/5	442	21,5	19,9	39,4	3,3
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	30	12	0,9	0,1	2	0,2
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	38	76	2,5	0,4	15,6	1,3
Стоимость рациона	80,00	679,0	29,9	24,5	77,7	6,6
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	210	185	6,2	7,4	23,7	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
Стоимость рациона	30,00	401,0	16,1	13,6	48,3	4,1

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.