

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	426	32,4	14,5	37,2	3,1
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Язычки слоеные с фруктовой начинкой	1 шт	440	7	21	56	4,7
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	22	75	2,1	0,9	14,7	1,2
Стоимость рациона	80,05	1 065,0	42,3	37,1	135,6	11,3
Обед Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Филе куриное панированное	100	302	23,8	10,3	10,7	0,9
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	6	0,3		1	0,1
Компот из мандаринов	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон	32	110	3	1,3	21,4	1,8
Стоимость рациона	80,05	816,0	39,3	19,7	98,5	8,2
Полдник						
Оладьи с соусом клубничным	150/30	415	11,6	11,9	65,8	5,5
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Печенье "Сормовское"	30	126	2,4	4,5	18,9	1,6
Стоимость рациона	30,00	631,0	14,0	16,4	107,1	9,0

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2	2,7
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	20	69	1,9	0,8	13,4	1,1
Стоимость рациона	66,00	644,0	34,5	21,4	73,4	6,1
Обед 5-11 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Филе куриное панированное	100	302	23,8	10,3	10,7	0,9
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	6	0,3		1	0,1
Компот из мандаринов	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон	32	110	3	1,3	21,4	1,8
Стоимость рациона	80,00	816,0	39,3	19,7	98,5	8,2
Полдник						
Оладьи с соусом клубничным	150/30	415	11,6	11,9	65,8	5,5
Печенье "Сормовское"	30	126	2,4	4,5	18,9	1,6
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Стоимость рациона	30,00	631,0	14,0	16,4	107,1	9,0

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.