

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.03.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Яйцо вареное	1 шт	79	6,4	5,8	0,4	
Вермишель с сыром	200	296	11,7	12,8	33	2,7
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	35	14	1,1	0,1	2,3	0,2
Йогурт	1 шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Мандарин	1 шт	51	1,1	0,3	10,1	0,8
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	662,0	26,0	20,4	93,2	7,7
Обед Указ Президента						
Суп из овощей с говядиной тушеной, зеленью	275	120	5,2	6,1	9,4	0,8
Беф-строганов из куриного филе	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Икра кабачковая (доп. гарнир)	50	39	0,6	2,4	3,9	0,3
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	1 036,0	41,9	30,7	129,4	10,7
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Пирожок печеный сдобный с яйцом	75	219	7,9	11,3	18,1	1,5
Стоимость рациона	30,00	337,0	13,5	17,7	27,5	2,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.03.2021

Согласовано
Директор школы

133

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Омлет натуральный	200	306	18,6	23,8	4,5	0,4
Йогурт	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Мандарин	1шт	51	1,1	0,3	10,1	0,8
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	579,0	25,4	25,5	62,0	5,2
Обед 5-11 класс						
Суп из овощей с говядиной тушеной, зеленью	275	120	5,2	6,1	9,4	0,8
Беф-строганов из куриного филе	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	10,2	8,8	44,1	3,7
Икра кабачковая (доп. гарнир)	50	39	0,6	2,4	3,9	0,3
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	1 087,0	43,6	32,2	136,9	11,4
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Пирожок печеный сдобный с яйцом	75	219	7,9	11,3	18,1	1,5
Стоимость рациона	30,00	337,0	13,5	17,7	27,5	2,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.