

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнo	15	50	4	3,8		
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	209	6,3	8,7	26,5	2,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Йогурт	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Груша свежая	1шт	47	0,4	0,3	10,3	0,9
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	683,0	18,5	23,2	101,0	8,5
Обед Указ Президента						
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	146	8,3	3,6	15,2	1,3
Говядина, тушеная с капустой	200	167	11,3	7,3	13,7	1,1
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,05	442,0	21,8	11,3	58,1	4,8
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порционнно	15	50	4	3,8		
Ежики "Аппетитные"	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофель отварной	150	149	3	4,2	24,5	2
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Батон	36	123	3,4	1,4	24,1	2
Стоимость рациона	66,00	660,0	24,3	22,6	88,5	7,4
Обед 5-11 класс						
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	146	8,3	3,6	15,2	1,3
Говядина, тушеная с капустой	200	167	11,3	7,3	13,7	1,1
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,00	442,0	21,8	11,3	58,1	4,8
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.