

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.03.2021

Согласовано

Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Биточки по-белорусски	100	82	1,9	6,9	2,5	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	10,2	8,8	44,1	3,7
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	556,0	15,2	17,0	83,6	7,0
Обед 5-11 класс						
Суп с клецками с мясом, зеленью	10/250	148	6,4	6,3	16	1,3
Рыба запеченная "Солнышко"	100	139	17,1	6,9	2,4	0,2
Картофельное пюре	180	166	3,8	6,5	14,5	1,2
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	70	63	1,1	3,6	8	0,7
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	902,0	36,0	25,7	124,6	10,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по

производству

Корнева

Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.