

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	150	229	13,9	17,9	3,3	0,3
Кукуруза консервированная (доп гарнир)	60	162	5,2	2,6	30	2,5
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Груша свежая	1шт	47	0,4	0,3	10,3	0,9
Батон	31	106	2,9	1,2	20,8	1,7
Стоимость рациона	80,05	753,0	26,4	33,1	88,6	7,4
Обед Указ Президента						
Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью	265	139	4,6	5,4	17,5	1,5
Гуляш из говядины	45/40	115	12,6	6,5	2,1	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	31	62	2	0,3	12,7	1,1
Батон	31	106	2,9	1,2	20,8	1,7
Стоимость рациона	80,05	717,0	30,9	20,8	100,0	8,4
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	95	290	6,7	7,2	40,8	3,4
Стоимость рациона	30,00	408,0	12,3	13,6	50,2	4,2

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	200	306	18,6	23,8	4,5	0,4
Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	40	130	4,1	2	24	2
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	37	127	3,5	1,5	24,8	2,1
Стоимость рациона	66,00	843,0	30,8	39,0	92,2	7,7
Обед 5-11 класс						
Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью	265	139	4,6	5,4	17,5	1,5
Гуляш из говядины	45/40	115	12,6	6,5	2,1	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	31	62	2	0,3	12,7	1,1
Батон	31	106	2,9	1,2	20,8	1,7
Стоимость рациона	80,00	717,0	30,9	20,8	100,0	8,4
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	95	290	6,7	7,2	40,8	3,4
Стоимость рациона	30,00	408,0	12,3	13,6	50,2	4,2

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.