

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.03.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Бифштекс домашний	90	147	12,2	8,1	9,5	0,8
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Груша свежая	1 шт	50	0,4	0,3	10,9	0,9
Батон	44	151	4,2	1,8	29,5	2,5
Стоимость рациона	80,05	683,0	20,8	23,9	91,5	7,7
Обед Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушеной, зеленью	275	111	5,2	6	7,7	0,6
Филе куриное панированное	100	302	23,8	10,3	10,7	0,9
Макаронные изделия отварные	180	221	6,6	5,3	34	2,8
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	15	12	0,9	0,1	2	0,2
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	990,0	44,1	24,1	127,5	10,6
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона	30,00	354,0	11,7	14,0	39,1	3,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.03.2021

Согласовано

Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнo	25	84	6,7	6,3		
Биточки домашние	100	208	14,5	11	11,4	0,9
Рис отварной	180	257	4,4	7,5	33,7	2,8
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	771,0	28,8	33,4	78,3	6,5
Обед 5-11 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушеной, зеленью	275	111	5,2	6	7,7	0,6
Филе куриное панированное	100	302	23,8	10,3	10,7	0,9
Макаронные изделия отварные	180	221	6,6	5,3	34	2,8
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	15	12	0,9	0,1	2	0,2
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	990,0	44,1	24,1	127,5	10,6
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона	30,00	354,0	11,7	14,0	39,1	3,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.