

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор школы

на 11.01.2021

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Презид						
Сыр порционнo	30	109	7	8,9		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	200	306	18,6	23,8	4,5	0,4
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	55	20	1,6	0,1	3,3	0,3
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1шт	47	0,4	0,4	9,8	0,8
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	794,0	34,5	45,5	61,9	5,2
Обед Указ Президент						
Суп молочный с вермишелью	250	162	5,8	5,7	21,5	1,8
Шницель "Нежный" с маслом	90/5	197	13,7	11,4	9,4	0,8
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Икра кабачковая (доп.гарнир)	70	55	0,8	3,3	5,4	0,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Печенье "Сормовское"	50	210	4	7,5	31,5	2,6
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	52	178	4,9	2,1	34,8	2,9
Стоимость рациона	80,05	1 224,0	37,2	37,0	176,8	14,7
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,00	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



Утверждаю
Директор школы на 11.01.2021

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порционнo	21	67	5,4	5		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	200	306	18,6	23,8	4,5	0,4
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	50	20	1,6	0,1	3,3	0,3
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,0	705,0	32,5	41,2	52,1	4,4
Обед 5-11 класс						
Суп молочный с вермишелью	250	162	5,8	5,7	21,5	1,8
Шницель "Нежный" с маслом	90/5	197	13,7	11,4	9,4	0,8
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Икра кабачковая (доп.гарнир)	70	55	0,8	3,3	5,4	0,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Печенье "Сормовское"	50	210	4	7,5	31,5	2,6
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	52	178	4,9	2,1	34,8	2,9
Стоимость рациона	80,0	1 224,0	37,2	37,0	176,8	14,7
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,0	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор школы



Наименование блюда	Выход	Калорийность, к	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак плат+льготн						
Сыр порционн	21	67	5,4	5		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	200	306	18,6	23,8	4,5	0,4
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	50	20	1,6	0,1	3,3	0,3
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,0	705,0	32,5	41,2	52,1	4,4
Обед платн+льготн						
Суп молочный с вермишелью	250	162	5,8	5,7	21,5	1,8
Шницель "Нежный" с маслом	90/5	197	13,7	11,4	9,4	0,8
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Икра кабачковая (доп.гарнир)	70	55	0,8	3,3	5,4	0,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Печенье "Сормовское"	50	210	4	7,5	31,5	2,6
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	52	178	4,9	2,1	34,8	2,9
Стоимость рациона	80,0	1 224,0	37,2	37,0	176,8	14,7
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,0	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.