

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Филе куриное запеченное с ананасом	100	236	22,6	7,4	4,1	0,3
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Компот из свежих яблок	200	79	0,2	0,2	18,9	1,6
Батон	34	117	3,2	1,4	22,8	1,9
Стоимость рациона	66,00	617,0	31,5	13,4	74,3	6,2
Обед 5-11 класс						
Суп сырный с гренками, зеленью	25/250	199	6,8	7,2	26,5	2,2
Запеканка картофельная с мясом	200	363	14,3	19,5	23,6	2
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Хлеб ржаной	20	40	1,3	0,2	8,2	0,7
Стоимость рациона	80,00	734,0	22,4	26,9	91,3	7,6

Инженер-техно

Шамшина Л. А

Калькулятор

Косолапова В.Ф

Директор по

производству

Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.