

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Йогурт	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Мандарин	1шт	53	1,1	0,3	10,5	0,9
Батон	47	161	4,5	1,9	31,5	2,6
Стоимость рациона	80,05	726,0	18,3	21,9	114,8	9,5
Обед Указ Президента						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/2 50	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Гуляш из говядины	45/40	115	12,6	6,5	2,1	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	25	50	1,6	0,3	10,2	0,9
Батон	25	86	2,4	1	16,7	1,4
Стоимость рациона	80,05	674,0	34,8	16,3	92,2	7,8
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	195	152	5,5	4,9	21,5	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	395,0	15,2	16,3	42,4	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	250/10	245	6,8	7,7	37,1	3,1
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Язычки слоеные с фруктовой начинкой	1шт	440	7	21	56	4,7
Йогурт	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Батон	20	69	1,9	0,8	13,4	1,1
Стоимость рациона	66,00	972,0	22,1	33,4	147,6	12,3
Обед 5-11 класс						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/250	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Гуляш из говядины	45/40	115	12,6	6,5	2,1	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	25	50	1,6	0,3	10,2	0,9
Батон	25	86	2,4	1	16,7	1,4
Стоимость рациона	80,00	674,0	34,8	16,3	92,2	7,8
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	195	152	5,5	4,9	21,5	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	395,0	15,2	16,3	42,4	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.