

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор школы

на 06.11.2020

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак						
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	55	182	8,9	10,3	13,5	1,1
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/10	262	9,1	9,4	35,1	2,9
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,0	765,0	27,3	24,8	109,8	9,1
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	55	182	8,9	10,3	13,5	1,1
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/10	262	9,1	9,4	35,1	2,9
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,0	765,0	27,3	24,8	109,8	9,1
Обед						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	151	7,1	9,8	7,3	0,6
Запеканка картофельная с мясом	200	363	14,3	19,5	23,6	2
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,0	874,0	30,0	31,8	106,8	8,9
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	201	157	5,6	5	22,1	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,0	400,0	15,3	16,4	43,0	3,5

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.