

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Биточки рыбные	100	209	13,4	9,1	16,9	1,4
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	17	0,8	0,1	2,7	0,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	26	89	2,5	1	17,4	1,5
Стоимость рациона	80,05	801,0	23,4	26,2	107,3	9,0
Обед Указ Президента						
Суп с вермишелью и картофелем, мясными фрикадельками, зеленью	20/250	145	6,2	4,8	15	1,2
Рагу из птицы	250	267	18,6	7,3	15,1	1,3
Компот из вишни	200	75	0,2	0,1	18,2	1,5
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,05	547,0	27,0	12,5	60,6	5,0
Полдник						
Напиток клюквенный	200	103	0,1	0,1	24,9	2,1
Пирожок печеный сдобный с творогом	75	196	10,6	5,7	20,9	1,7
Яблоко свежее	1шт	81	0,7	0,7	16,8	1,4
Стоимость рациона	30,00	380,0	11,4	6,5	62,6	5,2

Инженер-техно

Шамшина Л. А.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Биточки рыбные	100	209	13,4	9,1	16,9	1,4
Рис отварной	180	257	4,4	7,5	33,7	2,8
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Яблоко свежее	1 шт	81	0,7	0,7	16,8	1,4
Батон	25	86	2,4	1	16,7	1,4
Стоимость рациона	66,00	766,0	23,2	20,1	111,1	9,3
Обед 5-11 класс						
Суп с вермишелью и картофелем, мясными фрикадельками, зеленью	20/250	145	6,2	4,8	15	1,2
Рагу из птицы	250	267	18,6	7,3	15,1	1,3
Компот из вишни	200	75	0,2	0,1	18,2	1,5
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,00	547,0	27,0	12,5	60,6	5,0
Полдник						
Напиток клюквенный	200	103	0,1	0,1	24,9	2,1
Пирожок печеный сдобный с творогом	75	196	10,6	5,7	20,9	1,7
Яблоко свежее	1 шт	81	0,7	0,7	16,8	1,4
Стоимость рациона	30,00	380,0	11,4	6,5	62,6	5,2

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по

производству

Корнева

Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.