

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Вермишель отварная с сыром	150	240	8,2	12	24,6	2,1
Яйцо вареное	1 шт	79	6,4	5,8	0,4	
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт	1 шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Мандарин	1 шт	53	1,1	0,3	10,5	0,9
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	693,0	25,0	23,2	96,7	8,1
Обед Указ Президента						
Суп из овощей с говядиной тушеной, зеленью	275	120	5,2	6,1	9,4	0,8
Плов из говядины	250	468	17,5	18,1	57,4	4,8
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	20	40	1,3	0,2	8,2	0,7
Батон	23	79	2,2	0,9	15,4	1,3
Стоимость рациона	80,05	813,0	27,2	25,4	115,6	9,7
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	90	290	6,7	7,2	40,8	3,4
Стоимость рациона	30,00	408,0	12,3	13,6	50,2	4,2

Инженер-техно

Шамшина Л. А.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по

производству

Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.04.2021



Согласовано

Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Вермишель отварная с сыром	150	240	8,2	12	24,6	2,1
Яйцо вареное	1 шт	79	6,4	5,8	0,4	
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт	1 шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	20	69	1,9	0,8	13,4	1,1
Стоимость рациона	66,00	677,0	23,5	23,1	94,2	7,8
Обед 5-11 класс						
Суп из овощей с говядиной тушеной, зеленью	275	120	5,2	6,1	9,4	0,8
Плов из говядины	250	468	17,5	18,1	57,4	4,8
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	20	40	1,3	0,2	8,2	0,7
Батон	23	79	2,2	0,9	15,4	1,3
Стоимость рациона	80,00	813,0	27,2	25,4	115,6	9,7
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	90	290	6,7	7,2	40,8	3,4
Стоимость рациона	30,00	408,0	12,3	13,6	50,2	4,2

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по

производству

Корнева

Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.