

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.02.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	
Плов из филе цыплят	200	384	18,6	10,4	41,7	3,5
Икра кабачковая (доп гарнир)	55	39	0,6	2,4	3,9	0,3
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Груша свежая	1шт	47	0,4	0,3	10,3	0,9
Батон	32	110	3	1,3	21,4	1,8
Стоимость рациона	80,05	822,0	26,6	29,1	101,6	8,5
Обед Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Биточки рыбные	90	203	13,2	9,7	13,6	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурец консервированный (доп.гарнир)	75	10	0,6	0,1	2,3	0,2
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	779,0	29,0	20,9	108,8	9,0
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,00	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.02.2021

Согласовано
Директор школы

№ 133

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Плов из филе цыплят	200	384	18,6	10,4	41,7	3,5
Икра кабачковая (доп гарнир)	35	23	0,4	1,4	2,3	0,2
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Мандарин	1 шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	757,0	26,7	24,3	95,8	8,0
Обед 5-11 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Биточки рыбные	90	203	13,2	9,7	13,6	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурец консервированный (доп.гарнир)	75	10	0,6	0,1	2,3	0,2
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	779,0	29,0	20,9	108,8	9,0
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,00	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышова Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.