

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.02.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнo	30	109	7	8,9		
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	43	147	4,1	1,7	28,8	2,4
Стоимость рациона	80,05	796,0	23,0	28,5	112,0	9,3
Обед Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Жаркое по-домашнему	200	159	11,4	12,3	1,6	0,1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	80	72	1,3	4,1	9,1	0,8
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	51	102	3,4	0,6	20,9	1,7
Батон	47	161	4,5	1,9	31,5	2,6
Стоимость рациона	80,05	732,0	26,8	23,5	105,8	8,8
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.02.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнo	20	67	5,4	5		
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	32	110	3	1,3	21,4	1,8
Стоимость рациона	66,00	750,0	20,1	24,6	111,8	9,3
Обед 5-11 класс						
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Жаркое по-домашнему	200	159	11,4	12,3	1,6	0,1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	80	72	1,3	4,1	9,1	0,8
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	51	102	3,4	0,6	20,9	1,7
Батон	47	161	4,5	1,9	31,5	2,6
Стоимость рациона	80,00	732,0	26,8	23,5	105,8	8,8
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.