


«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета
МБОУ «Школа № 133»

 С.А. Дремова
«02» сентября 2024 года

«Утверждено»

Директор МБОУ «Школа № 133»



М.В. Косарева

«02» сентября 2024 года

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по улучшению и оздоровлению условий труда В МБОУ «Школа № 133»

№ п/п	Снижаемый риск		Наименование мероприятия
1	2		3
1	Опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности: опасность воздействия низких температур воздуха, повышенной влажности, повышенной скорости движения воздуха	Пониженная температура наружного воздуха в сочетании с повышенной влажностью и скоростью ветра может привести к переохлаждению, развитию острых и обострению хронических заболеваний, обморожениям	Ограничение времени пребывания на открытой территории
2	Опасность, связанная с падением работника из-за скользкой поверхности, спотыкания	Получение травмы	Очистка подъездных дорог, проходов, наружных лестниц от снега и наледи; Посыпка дорог антигололедными реагентами и смесями
3	Опасность падения снега, льда	Получение травмы	Очистка конструкций от снега и наледи; Соблюдение мер безопасности при подходе к зданию
4	Опасность, связанная с наездом транспортного средства	Получение травмы	Проявление особого внимания к движущемуся транспорту
5	Опасность, связанная с падением работника из-за скользкой поверхности, спотыкания, из-за перепадов высот	Получение травмы	Поддержание чистоты и сухости полов в кабинетах и местах общего пользования; Соблюдение мер безопасности при передвижении по лестницам (ограничить разговоры по телефону, держаться за перила, не переступать и не перепрыгивать через ступеньки)

6	Острые углы, кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов, предметов, оборудования	Получение травмы	Соблюдение мер безопасности при перемещении около дверей, предметов мебели и т.п.; Рациональное размещение офисной мебели (рабочих столов) в кабинетах
7	Опасность воздействия электромагнитных полей от ПЭВМ (напряжённость переменного электрического и магнитного поля, электростатическое поле)	Воздействие на нервную, эндокринную и сердечно-сосудистую системы. Выражается в повышенной утомляемости, головной боли, раздражительности, одышке, сонливости, ухудшении зрения, повышении температуры тела	Установка заземления компьютерной техники; Рациональное расположение основных блоков ПЭВМ относительно рабочего места; Контроль уровней электромагнитных полей в рамках исполнения программы производственного контроля
8	Искусственная освещенность рабочей поверхности	При нерациональном освещении (недостаточная освещенность рабочей зоны, повышенная пульсация светового потока) может возникнуть зрительное утомление, боль в глазах, головная боль, повышенное утомление, общая вялость, которые приводят к снижению внимания и возможности травмирования работника	Улучшение общего освещения (установка дополнительных светильников, замена на светильники с улучшенной светопередачей)
9	Интеллектуальные нагрузки, сенсорные нагрузки, эмоциональные нагрузки, монотонность нагрузок, режим работы	Выраженная напряжённость трудового процесса вызывает недомогание, усталость, головная боль, стресс, нарушения сна, раздражительность, депрессии и приводит к «изнашиванию» адаптационных механизмов организма и функциональной недостаточности гипоталамо-надпочечниковой системы, гиперактивации процессов свободно-радикального липидного обмена. Заболевания сердечно-сосудистой системы, невротические расстройства	Выполнение специальных физических упражнений, снимающих общее утомление и повышающих умственную работоспособность; Рациональные режимы труда и отдыха (чередование видов работ, регламентированные перерывы)

10	Рабочая поза, наклоны корпуса, перемещение, обусловленное технологическим процессом, стереотипные движения	Перенапряжение, развивающееся под влиянием сверхнормативных и продолжительных физических нагрузок, способствует формированию профессиональных заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы и сопровождается различными недомоганиями: усталость, головная боль, стресс, нарушения сна, раздражительность, депрессии.	Рациональные режимы труда и отдыха (чередование видов работ, регламентированные перерывы)
11	Контакт с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)	Получение травмы	Изолирование токоведущих частей; Соблюдение требований охраны труда при работе с электрооборудованием; Обучение и проверка знаний требований по электробезопасности
12	Пожар вследствие неисправного электрооборудования, нарушения требований электробезопасности	Получение ожогов, травм, отравления продуктами горения	Обучение и проверка знаний работников по пожарной безопасности; Обеспечение рабочего места первичными средствами пожаротушения
13	Заострённые элементы канцтоваров, края листов бумаги	Получение травмы (преимущественно порезы пальцев)	Аккуратное размещение канцтоваров на рабочем месте и их использование по назначению.
14	Опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности: опасность воздействия низких температур воздуха, повышенной влажности, повышенной скорости движения воздуха	Пониженная температура наружного воздуха в сочетании с повышенной влажностью и скоростью ветра может привести к переохлаждению, развитию острых и обострению хронических заболеваний, обморожениям	Ограничение времени пребывания на открытой территории
15	Опасность, связанная с падением работника из-за скользкой поверхности, спотыкания	Получение травмы	Очистка подъездных дорог, проходов, наружных лестниц от снега и наледи; Посыпка дорог антигололедными реагентами и смесями
16	Опасность падения снега, льда	Получение травмы	Очистка конструкций от снега и наледи; Соблюдение мер безопасности при подходе к зданию

17	Опасность, связанная с наездом транспортного средства	Получение травмы	Проявление особого внимания к движущемуся транспорту
18	Опасность, связанная с падением работника из-за скользкой поверхности, спотыкания, из-за перепадов высот	Получение травмы	Поддержание чистоты и сухости полов в кабинетах и местах общего пользования; Соблюдение мер безопасности при передвижении по лестницам (ограничить разговоры по телефону, держаться за перила, не переступать и не перепрыгивать через ступеньки)
19	Острые углы, кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов, предметов, оборудования	Получение травмы	Соблюдение мер безопасности при перемещении около дверей, предметов мебели и т.п.; Рациональное размещение офисной мебели (рабочих столов) в кабинетах
20	Опасность воздействия электромагнитных полей от ПЭВМ (напряжённость переменного электрического и магнитного поля, электростатическое поле)	Воздействие на нервную, эндокринную и сердечнососудистую системы. Выражается в повышенной утомляемости, головной боли, раздражительности, одышке, сонливости, ухудшении зрения, повышении температуры тела	Установка заземления компьютерной техники; Рациональное расположение основных блоков ПЭВМ относительно рабочего места; Контроль уровней электромагнитных полей в рамках исполнения программы производственного контроля
21	Искусственная освещенность рабочей поверхности	При нерациональном освещении (недостаточная освещенность рабочей зоны, повышенная пульсация светового потока) может возникнуть зрительное утомление, боль в глазах, головная боль, повышенное утомление, общая вялость, которые приводят к снижению внимания и возможности травмирования работника	Установка заземления компьютерной техники; рациональное расположение основных блоков ПЭВМ относительно рабочего места; контроль уровней электромагнитных полей в рамках исполнения программы производственного контроля
22	Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия	Получение травмы	Проявление особого внимания к движущемуся транспорту

23	Опасность травмирования в результате падения при входе или выходе из автотранспорта	Получение травмы	Поддержание чистоты и сухости полов в кабинетах и местах общего пользования; Соблюдение мер безопасности при передвижении по лестницам (ограничить разговоры по телефону, держаться за перила, не переступать и не перепрыгивать через ступеньки)
24	Опасность заражения болезнетворной инфекцией при контакте с инфекционным больным	Возникновение инфекционного заболевания	Соблюдение гигиены работниками; Запрет на работу при возникновении инфекционного заболевания
25	Повышенный уровень шума	При повышенном уровне шума на рабочем месте возможно снижение остроты слуха, нарушение функционального состояния сердечно-сосудистой и нервной системы	Рациональные режимы труда и отдыха
26	Опасность воздействия локальной вибрации	При длительном воздействии локальной вибрации могут возникнуть нейротрофические и гемодинамические нарушения, костносуставные и мышечные изменения. Дистрофические процессы вызывают изменение структуры костей (остеопороз, разрастания и др.), атрофию мышц. Возможна деформация кистевого, локтевого, плечевого суставов с нарушением опорно-двигательной функции	Рациональные режимы труда и отдыха
27	Опасность воздействия общей вибрации	При систематическом воздействии на человека общей вибрации могут возникнуть стойкие нарушения опорно-двигательного аппарата, нервной системы, приводящее к изменению в сердечно-сосудистой системе, вестибулярном аппарате, к нарушению обмена веществ. Такие воздействия проявляются в виде головных болей, головокружений, плохого сна, утомления и пониженной	Рациональные режимы труда и отдыха

		работоспособности и др.	
28	Движущиеся машины и механизмы. Подвижные вращающиеся части оборудования, инструмента	Получение травмы	Ограждение вращающиеся части оборудования и инструмента (экраны, кожухи); Применение спецодежды и других СИЗ
29	Неисправность инструмента, оборудования	Получение травмы	Мониторинг состояния оборудования, инструментов в целях определения причин возникновения неисправностей и своевременного их устранения
30	Передвигающиеся (падающие) материалы (предметы) и т.п., в т. ч. из-за недостаточной устойчивости	Получение травмы	Содержание рабочих мест мастерской в безопасном состоянии
31	Металлическая стружка	Получение травмы	Применение защитных экранов или очков; Соблюдение мер безопасности при проведении занятий
32	Попадание инородного тела под кожу, в глаза (край или обломок другого предмета, заноза)	Получение травмы	Соблюдение мер безопасности при проведении занятий; Применение СИЗ защиты рук
33	Опасность повышения концентрации пыли в воздухе рабочей зоны	Пылевой (токсикопылевой) бронхит, бронхиальная астма, эмфизема-бронхит, ринофарингит, пневмонии, пневмосклероз, металлическая лихорадка, а также производственные отравления аэрозолями различных металлов и дерматиты	Применение СИЗ органов дыхания
34	Необученность, низкая квалификация, невнимательность.	Получение травмы	Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ; Повышение квалификации работников; Подбор квалифицированных кадров
35	Повышенная температура материалов, предметов и пр.	При контакте с горячими поверхностями - термические ожоги, травмирование кожных покровов	Соблюдение мер безопасности при проведении химических опытов
36	Неисправность инструмента, оборудования	Получение травмы	Мониторинг состояния оборудования, инструментов в целях определения причин возникновения неисправностей и

			своевременного их устранения
37	Опасность повышения концентрации вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны	Раздражение и химические ожоги кожи, слизистых, верхних дыхательных путей, экземы, токсическое воздействие на почки и печень, морфологические изменения крови, канцерогенное действие, воздействие на репродуктивную функцию, угнетение центральной нервной системы, острое и хроническое отравление	Применение СИЗ органов дыхания, улучшение вытяжной системы вентиляции
38	Попадание хим. веществ на кожу или в глаза.	Получение ожога химического	Применение спецодежды и СИЗ, смывающих средств
39	Острые кромки, сколы на поверхностях химической посуды	Получение травмы	Соблюдение мер безопасности при проведении химических опытов; Мониторинг состояния химической посуды на наличие сколов, трещин.
40	Опасность защемления конечностей работника, между подвижными частями тренажеров	Получение травмы	Соблюдение требований охраны труда при использовании тренажеров
41	Неисправность тренажеров, оборудования спортзала	Получение травмы	Мониторинг состояния тренажеров и прочего оборудования спортзала
42	Острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования спортзала	Получение травмы	Соблюдение требований охраны труда при использовании спортивного инвентаря, тренажеров
43	Контакт с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)	Получение травмы	Изолирование токоведущих частей; Соблюдение требований охраны труда при работе с электрооборудованием; Обучение и проверка знаний требований по электробезопасности
44	Опасность, связанная с падением работника, столкновение с неподвижными объектами	Получение травмы	Соблюдение мер безопасности при перемещении около стеллажей, предметов мебели и т.п.
45	Опасность превышения допустимых норм поднятия тяжестей вручную	Получение травмы	Не превышать допустимые установленные нормы поднятия тяжестей вручную для мужчин и женщин

46	Опасность повышения концентрации пыли в воздухе рабочей зоны	Пылевой (токсикопылевой) бронхит, бронхиальная астма, эмфизема-бронхит, ринофарингит, пневмонии, пневмосклероз, металлическая лихорадка, а также производственные отравления аэрозолями различных металлов и дерматиты.	Ограничение времени пребывания в библиотечном фонде; Проведение влажных уборок помещений, уборка пыли со стеллажей и т.д.
47	Физические динамические нагрузки, масса поднимаемого и перемещаемого груза, статические нагрузки	Перенапряжение, развивающееся под влиянием сверхнормативных и продолжительных физических нагрузок, способствует формированию профессиональных заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы и сопровождается различными недомоганиями: усталость, головная боль, стресс, нарушения сна, раздражительность, депрессии.	Рациональные режимы труда и отдыха (чередование видов работ, регламентированные перерывы)
48	Угроза насильственных действий	Получение травмы	Выдача работникам раций и средств защиты от нападений, средств связи; Организация видеонаблюдения за территорией и устройство сигнализации
49	Попадание инородного тела под кожу, в глаза (скошенной травы, кустарника и т.д.)	Получение травмы	Применение СИЗ, соблюдение мер безопасности при покосе травы
50	Подвижные, вращающиеся части оборудования, инструмента	Получение травмы	Соблюдение мер безопасности при работе с триммером; Применение спецодежды, СИЗ защиты рук.
51	Опасность воздействия локальной вибрации	При длительном воздействии локальной вибрации могут возникнуть нейротрофические и гемодинамические нарушения, костноуставные и мышечные изменения. Дистрофические процессы вызывают изменение структуры костей (остеопороз, разрастания и др.), атрофию мышц. Возможна деформация кистевого, локтевого,	Рациональные режимы труда и отдыха

		плечевого суставов с нарушением опорно-двигательной функции	
52	Неисправность инструментов, приспособлений	Получение травмы	Мониторинг состояния оборудования в целях определения причин возникновения неисправностей
53	Опасности, связанные с воздействием микроклимата при уборке снега.	Пониженная температура - переохлаждение	Применение спецодежды; Регламентированные перерывы во время уборки снега
54	Опасность превышения допустимых норм поднятия тяжестей вручную	Получение травмы	Не превышать допустимые установленные нормы поднятия тяжестей вручную для мужчин и женщин
55	Опасность повышения концентрации вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны	Раздражение и химические ожоги кожи, слизистых, верхних дыхательных путей, экземы, токсическое воздействие на почки и печень, морфологические изменения крови, канцерогенное действие, воздействие на репродуктивную функцию, угнетение центральной нервной системы, острое и хроническое отравление	Применение спецодежды и СИЗ органов дыхания, смывающих средств; Соблюдение правил безопасности при приготовлении (использовании) моющих, дезинфицирующих растворов.
56	Попадание чистящих средств на кожу или в глаза.	Получение химического ожога	Применение СИЗ; Соблюдение правил безопасности при приготовлении (использовании) моющих, дезинфицирующих растворов.
57	Опасность повышения концентрации пыли в воздухе рабочей зоны	Пылевой (токсикопылевой) бронхит, бронхиальная астма, эмфизема-бронхит, ринофарингит, пневмонии, пневмосклероз и т.д.	Соблюдение графика уборок помещений; Рациональные режимы труда и отдыха
58	Перемещение по поверхностям, расположенным на значительной высоте относительно поверхности земли	Получение травмы	Соблюдение мер безопасности при мойке окон и предметов мебели на высоте

59	Контакт с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)	Получение травмы	Изолирование токоведущих частей; Соблюдение требований охраны труда при работе с электрооборудованием; Обучение и проверка знаний требований по электробезопасности
60	Пожар вследствие неисправного электрооборудования, нарушения требований электробезопасности	Получение ожогов, травм, отравления продуктами горения	Обучение и проверка знаний работников по пожарной безопасности; Обеспечение рабочего места первичными средствами пожаротушения
61	Опасность, связанная с падением работника из-за неровной поверхности, спотыкания, из-за перепадов высот. Опасности при спуске и подъеме	Получение травмы	При работе на высоте применять только застрахованный от падения ручной инструмент, проверить точку фиксации лестницы, стремянки.
62	Опасность, связанная с падением работника, столкновение с неподвижными объектами, мебелью	Получение травмы	Соблюдение мер безопасности при перемещении по помещениям школы
63	Опасность, связанная с падением работника из-за неровной поверхности, спотыкания, запутывания	Получение травмы	Содержание полов помещений школы в безопасном состоянии
64	Прямой контакт с вращающимися частями, разлёт разрушенных частей инструмента	Получение травмы	Применение СИЗ (очки защитные, щитки, перчатки); Соблюдение ИОТ при работе с ручным инструментом
65	Разрушение инструмента. Неконтролируемое или неожиданное перемещение частей инструмента	Получение травмы	Соблюдение мер безопасности при работе с инструментом и приспособлениями
66	Необученность, низкая квалификация, невнимательность.	Получение травмы	Обучение работника безопасным методам и приемам выполнения работ; Повышение квалификации работника